

大众报业集团主办 国内统一刊号:CN37-0078 邮发代号:23-324

微博:<http://weibo.com/jzqmt> QQ群:485290424

服务热线 87218557

# 补贴200万,胶白全国寻销售点

## 每家销售点的补助标准40000元至75000元

近日,胶州市农业局传来好消息,为让更多的外地市民了解胶州大白菜,品尝到正宗的胶州大白菜,更好的推广胶州大白菜,增加精品胶州大白菜的销售量,胶州首次对胶州大白菜生产销售单位设立异地销售点予以支持,共拿出200万元补助20家销售点,每家销售点的补助标准在40000元至75000元之间。目前,胶州市农业局已公开接受销售单位拟设点的扶持申请报名。

### 200万补助“胶白”销售点

据胶州农业局的工作人员介绍,胶州大白菜是胶州市的特产之一,俗称“胶白”,以其品质优良而著称。

“2015年度补助数量为20家,这是胶州市首次对胶州大白菜生产销售单位在外地设立销售点进行补助。”农业局工作人员说,主要对20家销售点设立过程中的广告宣传、集中推介及统一形象的店面装修、宣传资料印刷发放等进行补助。销售点的场地租赁费、人员雇用等销售环节成本不在补助范围。其中,广告费包含当地电视、广播、报纸等公众媒体所做的广告宣传,在不超过最高补助标准范围内按照实际投入的80%予以补助。李站长说,集中推介是指销售主体在销售点所在城市公共场所进行的诸如农产品交易会、展览会等推介活动,在不超过最高补助标准范围内按实际支出予以补助。统一形象的店面装修需按照胶州市大白菜协会统一设计的店面外观形象图案,允许在不背离胶州大白菜品牌运行理念的基础上做30%以内的图案改动,而装修费用在不超过最高补助标准范围内按实际支出予以补助。

### 销售点最高可补7.5万

“重点支持2015年新设立的销售点,每处销售点根据所在城市层次不同,最高补助标准在40000元至75000元之间有所差异。”



扫一扫《胶州社区》  
精彩新闻随时看

拨付补助资金。

### 11月下旬开始收胶白

“要使用商标,必须经过协会的认证,每一棵大白菜都有自己的‘身份’。”李正家说,胶州市大白菜协会成立于2004年,市民登录协会网站,通过所购白菜商标上的唯一编码,消费者可以清楚地查询每棵白菜的生产单位、生产基地、基地概况、栽培过程、产品质量检测结果等。

李站长说,原则上符合上述条件的每家胶州大白菜生产销售单位的销售点扶持最多不超过三处;同一城市设立的销售点扶持,县级市不超过1处,地级市及以上不超过2处。11月下旬至12月上旬,胶州市农业局将组成检查验收小组对各申请补助的销售点设立情况进行验收,验收合格后方能

“俗话说‘人冬萝卜小雪菜’,小雪前后是大白菜收获的最佳时机,11月下旬将迎来胶州大白菜的收获期。”胶州大白菜研究所所长荆世新说,今年的11月22日是24节气中的小雪,为保证品质,增加口感和便于储存,胶州大白菜必须要在“小雪”前后将白菜收获完毕,届时市民就可品尝。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超

# 城市信报《胶州社区》与你同行

## 每期发行50000份 强力覆盖胶州!

目前城市信报《胶州社区》报旗下拥有胶州社区报、信网胶州、信报胶州微信公众平台、胶州全媒体微博,实现了报网融合,城市信报胶州社区报胶州全媒体格局已经建成。

新闻热线:87218557

定制定版:18678997255

13165167557



胶州全媒体微博



信报胶州微信





## 胶州洋河的胎菊迎来盛花期 5万株胎菊四处飘香

胎菊又称甘菊，亦名小胎皇、小白菊，古时曾作，是杭白菊中最上品的一种，未开放的花蕾叫做胎菊。今年5月，38岁的胶州洋河镇村民朱鸿恩从浙江桐乡成功引种杭白菊，经过5个月的精心管理，如今迎来盛花期，预计每亩效益至少上万元。眼下，初战告捷的朱鸿恩也有了新的规划，明年打算扩种至百亩，带领村民与他共同致富。

### 5万株胎菊迎采摘期

记者来到洋河镇姜戈村的种植园看到，成片的胎菊已经进入盛花期，远远就能闻到一股股清香，二三十名村民在胎菊园中一字排开，忙着采摘菊花花蕾。记者注意到，每株胎菊二三百朵含苞待放，直径在一厘米左右，一些开花的胎菊则色泽金黄，花瓣饱满。

“我是一次偶然的机会发现这一商机，没想到竟然种植成功了。”种植园负责人朱鸿恩乐呵呵地说，今天4月份，他和朋友去浙江嘉兴游玩时，看到当地不少村民正在忙着栽种一种菊花。仔细一打听，原来这种菊花叫做胎菊，不但可以制茶，还可以入药，是杭白菊的最上品一种，种植效益特别高。因为刚刚从村民手里流转的200多亩土地，正愁着没有好的种植项目，于是萌生种植胎菊的念头。回家老家后，他到当地农业部门请来专家测试土质，发现当地土质和原产地非常相似，当即订购后5万株菊苗，尽管后期一下有些“水土不服”，他及时补苗，后期管理得当，种植的胎菊长势喜人终于迎来采摘期。

### 每亩效益至少超万元

“胎菊的田间管理比较繁琐，但经过深加工后每亩效益超过万元。”朱鸿恩说，胎菊喜欢冷凉或温暖的气候，无法忍受炎热又潮湿的天气，栽培的场所需日照

充足，通风良好，栽培用土需排水良好，可将土堆高成畦后再种植。胎菊的移栽在“五一”前后，因为南北方的气候的差异，比南方晚了十多天。种植胎菊的必须要保证水份充足的同时，还要保证田间排水良好，防止积水时间过长烂根。为了让胎菊多开花，在种植两个月后，要及时进行打头分叉。胎菊对肥料要求非常高，除施足基肥外，生长期还要进行及时追肥。

朱鸿恩说，胎菊是杭白菊中最上品的一种，是在杭白菊花未完全张开的时候摘收下来的为胎菊，经干燥加工制成菊花茶。特级花选用的是头序花蕾初开的嫩芽，精心的蒸制，烘焙而成，具有独特的味道。以它的稀少而颇为珍贵。另外，比胎菊再小一些，完全没有开放的菊花花蕾加工后称为菊米。今年，他种植的胎菊每亩能产干品120—150公斤，每斤的销售价格在80元左右，一些花蕾较小的胎菊也不浪费，可以当做药材销售，每亩地效益至少在万元以上。

### 扩张百亩领村民致富

“我打算扩大种植规模，明年扩种到百亩以上，带领村民一同致富。”谈起今后的发展思路，朱鸿恩信心满满的告诉记者，姜戈庄村紧邻风景区艾山，景色优美土地肥沃，非常适合胎菊种植。有了今年的成功种植经验，他打算成立胎菊种植专业合作社，将种植面积扩大至百亩，对于想加入种植的村民，他愿意免费提供菊苗和技术，带动附近村民共同致富。

植物专家表示，胎菊，性微寒，味辛甘苦，能疏散风热、平肝明目、清热解毒。用胎菊泡的菊花茶，味纯正，浓郁，色泽金黄，含有花蜜的清香，而且泡久了也不会散开。我国自古就有赏菊、吃菊的习惯，菊花的吃法很多，可鲜食、干食、生食、熟食、焖、蒸、煮、炒、烧、拌皆宜。另外，也可以将胎菊花批发给花店，而且市场效益也不低。文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超

## 胶州人民医院成功进行 胸腔镜下肺癌肺叶切除手术

胶州市人民医院外六科于近日成功开展了我市首例全电视胸腔镜下肺癌肺叶切除术。手术过程避免了开胸，创伤小，术中通过电视胸腔镜直接发现病变部位，利用腔镜器械，避免了手工缝合后缝合针眼漏气及血管结扎不彻底导致大出血的可能。且大大缩短了手术时间，本次手术用时约1小时，以前传统开胸的手术时间大约为2-3小时。所以本次手术大大减轻了患者的手术创伤及痛苦。术后恢复快，患者术后3天复查胸部CT病情已恢复，肺复张良好，拔除胸腔闭式引流管。术后5天治愈出院。

据介绍，胸腔镜下肺叶切除术的优点如下：第一，创伤小、出血少；第二，术后疼痛轻，恢复快，次日即可下床活动；第三，伤口美观。和所有的微创技术一样，胸腔镜肺叶切除术治疗肺癌的最大优势在于它的微创性，手术创伤小、病人痛苦轻、术后恢复快、后遗症少。与传统开胸手术以及小切口手术相比，胸腔镜手

术减少了创伤，病人元气和免疫力得到最大程度的保护。近几年，胶州人民医院电视胸腔镜手术逐步扩大手术范围，从胸腔镜探查手术到胸部外伤处理、肺大泡切除修补、单纯肺叶切除等。然而，胸腔镜下肺癌肺叶切除术不像传统开胸手术那样，这种手术是一种微创手术，只需在患者胸壁开一个1cm观察孔和两个分别1.5cm、3.5cm操作孔即可完成手术，一方面要求患者必须是符合一定条件的肺癌病人，另一方面在切除肺叶后还要进行淋巴结清扫，要求医生必须是具有丰富的开胸手术和胸腔镜手术经验。

目前很多三甲综合性医院已采用电视胸腔镜技术进行胸外科微创手术，胶州人民医院外六科在胶州市率先进行胸外科微创治疗手术，并逐步扩大治疗病种和范围，相信随着此类手术的大量开展，会进一步增加医院胸外科的业务能力及医院的社会影响力及知名度。城市信报胶州全媒体记者 黄超

### 史上最严新《食品安全法》 今年10月起施行

近日，胶州全媒体从胶州市食品药品监督管理局获悉，新修订的《中华人民共和国食品安全法》将于2015年10月起施行。这部新法被各界称为“史上最严的食品安全法”，该法对保健食品、网络食品交易、食品添加剂、食品案件查处力度等当前食品监管中存在的难点问题都有涉及，成为新法修订的亮点。

#### 生产食品添加剂要申请许可

在新修订的《食品安全法》第三十九条中，明确提出要对食品添加剂生产实行许可制度。从当前来看，国家只针对食品生产、经营设立了许可制度，没有为食品添加剂生产设立专门的许可制度，这一新增制度很有必要。

#### 食品网上交易要实名登记

新修订的《食品安全法》第六十二条中，明确指出网络食品交易第三方平台提供者应当对入网食品经营者进行实名登记。此前的《食品安全法》中，对食品网上交易并未有所涉及。而新《食品安全法》的规定有了明确的说法。强调了第三方平台的责任，不仅要审查许可证，对违法商户还要及时制止、报告、停止服务，这会促使第三方平台加强审核。消费者向第三方平台举报人网经营者有违法行为并有确切证据，第三方平台应该进行调查，并承担起法律规定的义务。新法实施后，网购各方的法律责任将更明确，消费者维权难度降低，可避免被“踢皮球”的尴尬。

#### 保健食品标签要写明成分含量

新修订的《食品安全法》第七十八条指出：保健食品的标签、说明书不得涉及疾病预防、治疗功能，内容应当真实，与注册或者备案的内容相一致，载明适宜人群、不适宜人群、功效成分或者标志性成分及其含量等，并声明“本品不能代替药物”。保健食品的功能和成分应当与标签、说明书相一致。针对保健食品的标签、说明书，食品安全法修订中给予了及时关注。现在以法律的形式要求标明含量，能有效保障保健食品消费者的知情权。同时，这一条款要求保健食品的说明书、标签声明“本品不能代替药物”，对于一些不具备足够知识的消费者，也能防止他们被欺骗。

#### 食品安全需社会共治

新修订的《食品安全法》，体现了全社会协同共治的大思路。除了强调经营者和行政部门的责任、职权，也非常重视社会组织、新闻媒体乃至消费者个人的作用。

胶州全媒体见习记者 张君

## 胶州管理村 表彰优秀村民传承美德



近日，胶州全媒体从胶州市三里河街道办获悉，10月18日是农历九月初六，为了不耽误村民工作，三里河街道管理村提前召开“老人节”庆祝大会。虽然有点冷，7点半开始就有人提着马扎到村中心小广场上签到，整齐坐好。8点准时开会，台上讲话、颁奖，台下聆听、鼓掌，这场面好像一个单位的职工开例会一样秩序井然。

“胶州市正在创建全国文明城市，管理村是胶州市首个全国文明村庄，我们更应该提高每个村民的文明程度，倡导大家讲纪律，守规矩，讲礼貌，守诚信。”该村党支部书记刘元征在讲话中要求：“比如，在小区里，我们每个成年人，不但自己要做到不乱停车，不在公共场所乱放杂物，维护公共卫生，更重要的是要教育好子女不随地吐痰，不随地扔垃圾……”诚恳的话语教育着在场的村民，也解释了这个“文明村庄”的由来。

“管丽娜，在丈夫去世的一年多里，悉心照顾多病的婆婆；栾宝强，为老年餐厅和幼儿园捐赠牛奶100箱，为村民捐赠牛奶1500箱；宫吉梅拾到有1518元现金和大量证件的钱包，交到村文明办，后被失主认领……”优秀村民是全体村民推荐的，他们的事迹发生在村民身边，更能打动在场的每一个人。“孝老爱亲是中华民族的传统美德，我们孝敬老人们不仅是要在物质上和生活上给予满足，而且要传承祖祖辈辈保留下来的传统美德，所以我们把一年一评的‘优秀村民’和‘优秀小村民’在今天进行表彰。”该村文明办主任刘秀明如此诠释这个重阳节的别样含义。

管理村注重让村民共享发展红利，不断满足老年人住食医娱等方面的需求，提高他们的幸福指数。据悉，该村87位70岁以上的老人每月可享生活费1050元，四世同堂住房紧张的，可免费住47平方米的老年公寓；老人每天都可以到老年餐厅吃免费午餐；失能半失能的老人通过村集体为他们安装的居家养老呼叫系统寻求帮助；村民生病在农村合作医疗报销费用后，余额部分村庄再按额度大小给予40%以上的补助；该村还为老年人建设了文体活动室，每年组织近十次扑克、象棋、健身等比赛、活动……文/图 胶州全媒体见习记者 张君 通讯员 赵梅



# 向阳商贸城喊你来结婚 婚纱免费穿

向阳商贸城位于胶州市胶州东路88号，城市中心繁华区，地理位置好，交通便利。主营主副食品，日用百货和小商品，批发兼零售的综合类购物场所。商贸城二楼成立了金玉良缘婚庆城，为胶州人专业打造婚庆一条龙服务。婚庆礼品、婚庆糖果、婚庆饰品、婚庆床上用品、婚纱礼服、婚庆酒水等各项服务。

婚嫁是人生大事，向阳商贸城为胶州人想的很周到，这里准备好了从恋爱到结婚整个过程所有的全部都准备了，小到红纸、红包、对联、糖果、香蜡纸炮、暖瓶、筷子等日常生活用品，大到床上用品，婚纱礼服、结婚首饰等一应俱全。

向阳商贸城还为您想到更细致，一些人准备婚礼用品时找不到头绪，这里有专业人员可以进行详细介绍，在婚恋过程中每走一步所需要的物品，这里全部配备。胶州人再也不用东奔西跑去购买各种婚恋用品了，这里一站式购物让你随心所欲。

为回馈胶州父老乡亲对向阳商贸城的厚爱，只要花10元钱办理向阳商贸城的会员卡，就可以免费领取五套婚纱礼服的使用权，得到的婚纱礼服可以送给亲朋好友使用，让你（TA）成为最美的新郎、新娘。

现在的向阳商贸城人气爆棚，各类物品齐全，向阳商贸城二楼还有一些门面房现对外招租，价格绝对是胶州最低价，你还在等什么，只要你来到这里就有得赚。

胶州人来吧，向阳商贸城准备好了，只等您的到来！再也不用东奔西跑去购买各种婚恋用品了，这里一站式购物让你随心所欲。

招商热线 82260777 15020031888

山东省胶州市胶州东路88号



# 三里河管理村申报全国文明村

胶州市三里河街道办事处管理村，隶属胶州市三里河街道，位于胶州市新城区东南部，2015年现有305户941口人。管理村曾获的奖励包含全国敬老模范村、人口和计划生育基层群众自治示范村居（国家计生委颁发）、省级文明村庄、省级乡村文明家园示范村、省计划生育先进集体。

近年来，管理村庄切实加强精神文明建设，全面提升村庄文明程度，走出了一条文明发展的成功路子。创办“村级文明办”，坚持制度化走活一盘棋。发挥乡贤作用，邀请曾任镇文化站长的退休干部担任文明办主任，围绕精神文明建设，先后出台《村干部工作制度》、《村规民约》等30多项制度，做到样样有标准、事事有规范。

注重文化引领，建设健身广场、活动中心，成立舞蹈队、门球队等文体队伍，集中活动前，对村民进行文明素养教育，做到寓村民教育于文体活动之中。设立“评比榜”，传承好家风带出新乡风。在设立善行义举四德榜的基础上，开展优秀村民和优秀小村民评比活动，通过评比，村民争当优秀、争相上榜，弘文尚德之风渐浓，仅拾金不昧一项已累计67起、钱物折款50多万元。

在生活补助中加大老年人补贴力度，2014年，60—69岁老人每月1000元，70岁以上（含70岁）每月1050元；建立老年人餐厅，免费为70岁以上老年人提供午餐，建立居家养老服务系统，为70岁以上的独居老人安装紧急情况呼救器。弘扬孝老爱亲，解决了老人的后顾之忧，更发挥了老

人在传承好家风、弘扬新风气中的带动作用。

成立“两项基金”，弘扬互助风融洽邻里情。建立村级互助基金和扶持创业基金，基金由村集体经济出资一部分，向社会团体、企业募集一部分，同时村民个人可自愿募捐。互助基金用于村民大病医药费补助、村民突发天灾人祸时补助、奖励品学兼优学生、奖励立功军人和见义勇为等。扶持创业基金主要用于对家庭月人均纯收入800元以下、有能力发展经济且有合适项目，但缺乏资金的村民，给予扶持。

健全“红白理事会”，打破旧习俗倡树新风尚。在全市率先建立完善红白理事会组织，在红事方面成立婚庆服务小组，白事方面成立执丧协调小组，制定《婚事俭办规定》和《丧葬规定》，一个标准、一套流程免费为村民提供婚丧嫁娶方面的服务。2012年5月，村执丧协调小组按照规定为一户村民办理了丧事，丧主十分支持、主动配合，按照过去传统殡葬方式大约要花5000多元的丧事，在执丧协调小组的运作下，丧主没有花费一分钱，大大减轻了生活负担。

胶州全媒体见习记者 邹世彤

## 昔日抗战地，今成红色旅游区

玉皇庙村位于胶州西北部，全村623口人，由于其战略地位、政治地位、历史地位，一直以来是兵家必争之地。据胶州历史记载，抗战时期，胶州党组织、地下民主政权、地下武装组织在在玉皇庙村这一带设立很多民主机构，在抗战时期发挥了巨大作用。近年来，在国家大力支持休闲农业与乡村旅游发展的新形势下，玉皇庙村打造了红色教育基地、剪纸艺社、陶瓷艺社、尼山书院、骡花艺社等具有浓郁地方民俗文化特色的旅游景点。



胶州全媒体采访了解到，“兵家必争之地”多次打响“玉皇庙战役”。1946年6月26日，蒋介石悍然撕毁停战协定和政协协议，以22万军队向中原解放区大举进攻，全面内战爆发。国共内战全面爆发后，国民党对中国共产党全面进攻，进攻的重点在山东胶东一带，此时驻扎在胶东地区的主力部队西下、南下到鲁南寻机歼敌，著名的莱芜战役、孟良崮战役由此打响。为了配合主力部队鲁南战役，胶东军区命令威海独立营西上胶高袭扰国民党的交通线（胶济铁路线）。

据原独立营文书殷书生后来回忆说，“我们先后进行了多次遭遇战，胶济铁路被我们队伍扒掉了，阻止了国民党行进，切断了敌人运输大动脉。在1946年2月26日凌晨，敌人包围了我们。”当时威海独立营通讯员回忆说，哨兵突然来报，大批敌人围向村庄。当时独立营配备的武器弹药不足，每人只有20来发子弹，尽管料定敌人来者不善，部队还是要求大家等国民党军靠近围墙再打。突然，独立营发现远处三颗绿色信号弹升起。随后炮声轰鸣，炮弹呼啸而来，在村中爆炸。敌人果然进攻了，围墙上，战士们居高临下，步枪、机枪齐射，暴露在开阔地上的国民党兵乱作一团……

首轮攻击受挫，国民党军后撤，集结兵力，准备再战。接近晌午，国民党军改变战术，不再一窝蜂向前平推，而是分成若干小股，寻找有利地形，轮番向围墙迂回进攻。此时，全民皆兵。村民们也用砖头、瓦块扔向敌阵。今年92岁的当时参与战斗的胶北籍战士胡全武回忆说，“我们一共冲锋了11次，激战中，眼看着一个个战友倒在血泊中，我们弹药消耗殆尽，和敌人进行了白刃战，终于在村北撕开一个口子后，我们一边阻击一边突

围，最后全营剩下不过几十个人。”战斗后参与收殓战士尸体的王皇庙村民李敬增回忆说，“当时我家还藏着部队炸铁路的炸药200多斤，来了一发炮弹房屋全完了，太惨了。”

弘扬红色文化，玉皇庙村成“红色休闲旅游度假区”。近年来，在国家大力支持休闲农业与乡村旅游发展的新形势下，玉皇庙村抓住胶州市胶北街道办事处打造“20公里旅游长廊”有利时机，整合文化、农业、旅游资源，弘扬古村落文化，突出优势特点，差异化理念，打造了红色教育基地、剪纸艺社、陶瓷艺社、尼山书院、骡花艺社等具有浓郁地方民俗文化特色的旅游景点。

胶北街道办事处告诉胶州全媒体，胶北玉皇庙村开展以赏花、品果、采摘、逛庙会、农家宴、红色教育、乡土文化印记、民间手工艺传承为主要特色的乡村旅游，使大家看得见水、记得住乡愁、留得住乡情，打造出一条新颖的完整的产业链条，年接待游客8万人次以上，带动农户千户以上，旅游年收入达600余万元，让村庄、村民都尝到发展带来的甜头。

胶州全媒体了解到，今年玉皇庙村在纪念反法西斯战争70周年之际，在玉皇庙战役遗址上建立了占地面积1300平方米，建筑面积303平方米的革命历史纪念馆，展馆中230余张图片全景的展示了胶州胶北在抗日战争时期和解放战争时期的历史。胶州花木兰冷恩成、宁死不屈与两岁儿子惨遭活埋的孙兰芝等等，太多浴血奋战的动人故事铸就了胶高魂的丰碑。村庄先后获得全国自驾游营地、国家3AAA级景区，山东省旅游特色村、山东省“乡村文明家园”建设示范村等荣誉称号。

文/图 胶州全媒体见习记者 邹世彤  
通讯员 姜善堂

## 阜安袁家巷社区看望敬老院老人



老人节来临之际，阜安袁家巷社区工作人员来到了铺集敬老院看望了辖区低保老人李荣香，给老人送去温暖和问候。当社区工作人员到达敬老院时，老人正在吃午饭，看到社区工作人员的到来十分开心。刚到敬老院，社区工作人员就忙开了，整理内务，陪老人聊天，给老人梳头、剪指甲……大家忙得不亦乐乎，老人脸上也绽开了笑容。社区工作人员还为老人带去了牛奶、饼干等食品及80岁以上老年人体检补助费。

社区希望敬老院从各个方面照顾好老人的生活，既要让老人吃好、住好，也要丰富老人的精神文化生活。为老人提供高质量、社会化的养老服务。文/图 胶州全媒体见习记者 张君 通讯员 郭晓燕

## 胶州市书画收藏家联谊会成立



近日，胶州市紫金苑生态园大酒店的文化艺术长廊大厅里，气氛热烈，这里正在举行胶州市书画收藏家联谊会成立仪式，同时举办书画、收藏以及古玩等展出和艺术交流活动。来自青岛市内、黄岛、城阳、红岛经济区以及胶州市的200余名书画、收藏家们和社会各界群众参加了此次活动。

胶州市书画收藏家联谊会是由胶州市内、外书画家收藏家等自愿结成联谊的非营利性民间组织。该组织的成立，为热爱传统书画收藏方面的书画爱好者、专家、学者搭建一个沟通交流的平台和拓展收藏艺术的空间，每月逢初一、初六为书画收藏古玩交流日，每个季度再联合周边各地的书画收藏及古玩专家搞一次大型的书画收藏展活动，逐步形成当地书画收藏古玩艺术交流市场大集。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 韩家云

## 中云“红太阳”服务站温暖社区

近日，中云街道芙蓉社区“红太阳”志愿者服务站的成立，衣食住行等各方面入手为小区居民带来方便，小区居民称赞。

近日，中云街道芙蓉社区“红太阳”志愿者服务站成员朱云，按照惯例来到独居老人张女士家打扫卫生，敲了好一会儿门都没人应答。朱云担心这位已90多岁高龄的张女士出意外，赶紧联系居委会。打开门后，原来虚惊一场，张女士年事高耳背，根本没听到敲门声。

回到服务站后，朱云建议应该给张女士配个助听器，这个想法得到大家一致认可。他们随即与张女士的女儿联系，得知老人女儿是一名下岗工人，生活也非常困难。朱云主动站了出来，你五十我一百，很快募集了1000元，随后给张女士配了个助听器。张女士用上助听器开心极了，逢人就说：“这些孩子对俺真好！”

近年来，中云街道芙蓉社区“红太阳”志

愿者服务站秉承“真情服务，做群众身边的‘红太阳’”的服务理念，用实际行动增强了社区亲和力、凝聚力，推动了社区和谐稳定发展。作为“红太阳”志愿服务队联办单位之一的向阳书店是一家老字号书刊经营单位，到目前已经30多年的历史了。在这间书店更多的社区居民把它当成自家的“书房”，没事过来看看书，增长增长知识，尽情享受阅读的快乐。

“这家书店是我们社区志愿者服务队的合作单位，我们社区居民来这里买书能享受很大优惠，大家经常过来转一转、看看书。”中云街道芙蓉社区居民吴先生告诉胶州全媒体，这也逐渐成为了社区居民们的一种习惯。向阳书店的负责人杨女士也非常欢迎社区的居民来店里看书，“作为社区的一名志愿者，非常愿意为社区的广大居民提供优质的服务，给他们创造一个良好的环境，为他们推荐一些好书，在社区里形成一种全民

读书的氛围，让大家多读书、读好书。”

和向阳书店一样，芙蓉社区红太阳志愿者服务站已经有10家合作单位，服务内容囊括医疗卫生、法律咨询、理发、维修管道、家政等项目。据了解，红太阳志愿服务站自2013年成立以来，近百名社区志愿者利用休息时间深入社区开展洁净家园、慰问孤寡老人、健康义诊、文体演出、弘扬雷锋精神等各类活动60余次，帮居民解决实际难题110多件，在社区推动形成了团结友爱、互帮互助的良好风尚，真正成为了群众身边的“红太阳”。

“我们成立‘红太阳’志愿服务站，就是要更好地服务社区居民，为他们提供生活的便利。下一步，我们志愿者将多方面开展志愿服务，让居民真正感受到‘红太阳’服务的温暖。”中云街道芙蓉社区居委会主任迟增军告诉胶州全媒体。

胶州全媒体见习记者 邹世彤

裕华园小区

# 交房四年 咋没房产证



近日，家住胶州东路裕华园小区的赵女士拨打本报热线0532-87218557反映称，从小区交房至今已经4年了，可房产证至今一直没办好，为此感到十分焦急。

10月20日上午9时左右，胶州全媒体来到胶州东路上的裕华园小区，现场采访到，裕华园小区业主们到现在仍没有拿到房产证。2007年买的期房，当时开发商承诺交房后180天内，会办理房产证，但这都过了四年多了，到现在也没能拿到房产证。”业主郑先生告诉胶州全媒体，由于他近期想将该处房子卖掉，但买家听说没有房产证后便再也没有回音了。

“我们催过开发商几次，开发商告诉我们今年12月份就能办下来，由于他一直这样拖着，我们都不敢再相信他了。”业主

孙女士告诉胶州全媒体，因为她的家是外地的，当时在这买房是想将户口一块落过来，但没有房产证，落户口也就成了一件难事，并且以后孩子的上学问题可能还会受到影响。

随后，胶州全媒体来到裕华园小区物业处，物业工作人员表示，确实有业主过来反映过此事，但是他们也解决不了，只能帮着协调一下。接着，胶州全媒体联系到开发商——青岛合一置业有限公司，该公司工作人员表示，他们已经提交了材料，会尽快为业主办理房产证。针对此事，胶州市城乡建设局负责人做出回复：将在2015年12月份前办理完单体工程竣工验收备案，督促站将负责后期督促工作。

文/图 胶州全媒体见习记者 张君

## 给妻子要6000元 谎称做买卖却花光了 丈夫偷草坪“还账”

2015年初，单某向妻子李某“借”了6000元钱，说是要做买卖用。没想到买卖还没做，钱都花光了。单某不敢向妻子透露真相。为向妻子“还钱”，单某利用在胶州市某工业园区一人造草坪公司开叉车之便，多次盗窃人造草坪。胶州市公安局北关派出所接到企业报警后，经过缜密侦查，很快将“内鬼”挖出。目前，嫌疑人单某被刑事拘留。

10月初，胶州市某工业园区一人造草坪公司负责人在清点公司仓库物品时，发现少了大量人造草坪。公司大门有保安员，仓库内有锁，公司院内有监控，公司也没有出现破门被撬盗的现象。公司负责人刘某第一时间向公安机关报警。

北关派出所接到报警后，民警通过勘察现场了解到：人造草坪放在仓库内，成捆摆放，每捆至少有几百斤重，有的甚至上千斤，个人盗窃或者在没有机械操作、车辆运输辅助的情况下是偷不出去的。况且，公司内三防措施比较到位，外人很难进来。民警分析公司内部人作案可能性很大。并且嫌疑人对公司仓库很

熟悉，会开叉车。根据公司负责人和保安员反映的情况，民警通过综合分析研判，该公司仓库“叉车员”单某有作案嫌疑。为避免“打草惊蛇”，民警又从外围进行了调查，确定单某有重大作案嫌疑。

10月14日，民警来到草坪公司，对正在开叉车运输人造草坪的单某进行了传唤审查，并依法对单某住处进行了搜查，在单某家中小院内查获了大量人造草坪。在事实面前，嫌疑人单某很快交代了自己的犯罪事实。原来，单某以做买卖为由向妻子要了6000元后，结果买卖没有做成，钱花光了，为还妻子的“账”，单某看着外出的客户运货的车辆，自己又有开叉车为客户司机装货的便利，动起了“歪脑筋”。单某便和客户司机拉起了近乎，并通过客户拉货车辆司机为自己“捎点货物”为由，骗取司机和公司保安员信任后，多次盗窃公司人造草坪共计200多平方米，价值2万余元的犯罪事实。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 赵敬美

## 路上的烦心事



### 南坦大街 坑坑洼洼

近日，市民李先生拨打城市信报胶州全媒体新闻热线反映称，南坦大街从泸州路到护城河段没法走了，特别是清泉路至护城河段更是坑洼严重，晴天尘土飞扬，雨后人车都得绕行，存在很大的交通隐患。

10月27日上午10时许，为核实此事胶州全媒体来到泸州路到护城河路段，在现场看到大约300米长的一段路上，布满了大大小小的坑。其中，面积最大的坑有约两平方米左右，

最小的坑面积在十几平方厘米。道路东侧的沥青路多处不仅面层出现脱粒，个别路面甚至露出了底层，路面坑洼不平十分严重。“前面脱粒的情况更严重，几个月前就那样了。”一位市民说。据李先生介绍，由于这条道路是第二实验小学学生家长的必经之路，路上凹凸不平，现在骑摩托车电动车根本没办法走。一正在接送小孩的徐女士说：“我骑车经常要经过这个地方。每次下雨时，骑车经过这段路都要特别小心，因为坑里的泥水不是溅到自己就是溅到路人。”

针对此事，胶州市阜安街道办事处表示，考虑到南坦大街附近的居民出行生活需要，会积极维护路面。南坦大街属于规划市政道路，但由于各种原因给排水、路面等未实施。为改善出行，办事处已对该处进行勘察，现正制定方案并根据计划完成招投标各项手续后，进行维修。文/图 胶州全媒体见习记者 张君



### 消防通道 变出租车位

近日，胶州市民孙先生拨打城市信报热线0532-87218557反映，状元阁小区内的消防通道被小区物业占用划为停车位，收费出租，侵犯业主权利，希望相关部门处理此问题。

10月21日上午9时30分许，胶州全媒体为核实这一说法来到状元阁小区，找到孙先生所指的消防通道，消防通道位于状元阁小区内西侧，胶州全媒体从现场看到，消防通道确实被划出停车位，并且有不

少车辆停在此处。“小区里消防通道一直都被人占用停车，你看看，物业都划分好一个个停车位了，那些墙上贴了车牌的就是固定停车位，是收费的。那些没贴牌的，是不固定的停车位，暂时没收费。太不合理了，应该让物业取消收费，并且将消防通道清理出来，否则，严重威胁小区业主安全。”

小区物业青岛中裕物业管理有限公司工作人员承认有此事发生，“小区现有停车位不能

满足业主需要，所以，物业把消防通道划出停车位，并收取租赁费用，前几天，有工作人员过来查处此事了，我们物业也做出整改，空出4米多的道路，并不妨碍消防车辆过往。”胶州市公安局表示，针对这一事件，胶州大队高度重视，辖区消防监督员依法查明此事，并且当场制作下发《责令立即改正通知书》，要求该物业公司及时进行整改。文/图 胶州全媒体见习记者 邹世彤



### 古力盖丢失 存隐患

近日，市民杨先生拨打城市信报胶州全媒体新闻热线0532-87218557反映称，胶州市中启广场附近有2处古力井盖丢失，白天路过能看见，还好点，晚上这儿挺黑的，给过路市民带来危险。

杨先生告诉胶州全媒体，他发现该路段潮州路与兰州东路交叉口西行50米及300米左右道绿化带处有两处古力井盖丢失已有数月，目测井深约有1米。10月18日下午3时许，胶州

全媒体找到了这两处古力井盖，在附近绿植的掩映下，这个裸露的井十分不显眼，很难被发现，井颇深，井里堆有垃圾。“当时天比较黑，前面也没车，快骑到交叉路口时，我转头提醒孩子注意安全刚提醒完孩子，他的自行车猛地一震，然后摔倒在地。从地上爬起后才发现，自行车轮胎卡在这一处丢失古力井盖的泄水沟里。”

附近居民李先生认为，下

水井盖丢失，应该设立一个警示标牌，此处道路窄，人流很大，车流量也大，井盖没了很影响交通，也不安全。随后，胶州全媒体拨打了胶州市政热线，向工作人员反映了古力井盖丢失的情况，工作人员表示：“因为还不能确定井盖具体属于哪个部门，所以会通知多方进行查看，将尽快反馈到具体负责这个井盖的部门。”

文/图 胶州全媒体见习记者 张君

# 她是抢救新生儿窒息的专家

## 胶州妇保院徐佳：做医生成就感无法替代

近日，胶州市妇幼保健院儿科住院医师徐佳，参加2015年胶州市成人急救比赛获得个人三等奖，同年参加胶州市新生儿窒息复苏比赛获得团体第一名并代表胶州市参加青岛市新生儿窒息复苏比赛，与青岛市妇女儿童医院、市立医院、青医附院、西海岸医院及各市区优胜代表医院等21个参赛队同台竞技，取得第七名的成绩，获得优胜奖。



### 沉着冷静，抢救窒息新生儿

10月24日下午2时许，胶州全媒体采访到这位年轻有为的徐佳医师，“我是07毕业于济宁医学院临床医学专业，本科学历，毕业后便在胶州市妇幼保健院从事儿科工作至今。”徐佳介绍，平时日常工作中主要从事儿科门诊常见病的诊治，儿童体格生长发育及心理保健指导咨询，以及新生儿常见病诊治工作；同时承担胶州市艾滋病、梅毒、乙型肝炎的统计追访报表工作以及新生儿听力和先天性心脏病的筛查、转诊及统计报表工作。

“前段时间一例新生儿窒息复苏的抢救，让我至今记忆深刻。”徐佳告诉胶州全媒体，9月13日，自己正在值班，手术室同事打来电话说，当天上午有一名孕38+2周的二胎产妇因胎儿宫内窘迫需要进行紧急剖宫产，接到电话后徐佳迅速赶到手术室打开氧气，检查气囊，准备好喉镜，严阵以待。10:35分新生儿经剖宫产出生了，正如我们预料的，新生儿生后无自主呼吸无哭声，四肢瘫软肌张力差，并且皮肤苍白无血色。

闻得此状，徐佳立即将已经断脐后的新生儿抱至已经预热的远红外线辐射抢救台上，用吸痰球吸净口鼻里面的粘液，迅速擦干全身羊水及血迹，并弹击足底、摩擦后背给予刺激，新生儿仍无自主呼吸，“当时我判断为继发性呼吸暂停，不能再给予触觉刺激，立即用自动充气式气囊面罩扣住新生儿口鼻同时挤压气囊给予正压通气，通气30秒后，新生儿自主呼吸仍未出现。”徐佳仍面带焦急回忆当时的情况。当时听诊心率小于60次/分，需要进一步配合胸外心脏按压，于是徐佳果断与麻醉师一起配合边进行胸外心脏按压，边挤压气囊给氧30秒后，再次评估，心率仍无上升趋势。

徐佳意识到事情的严重性，考虑这个新生儿窒息较为严重，可能需要长时间通气，并可能需要经气管用药，便立即在喉镜引导下进行气管插管，插管成功后，由手术室巡回护士帮助经气管导管迅速滴入已经准备好的1:10000肾上腺素，再次和麻醉师进行胸外心脏按压配合气囊面罩正压给氧约45秒后新生儿自主呼吸建立，肌张力恢复，肤色转红润，此时连接在新生儿右手腕的脉氧饱和度仪显示心率120次/分，氧饱和度为98%。

“成功了！我们又一次把孩子救活了。”当时在场的所有医护人员都松了一口气，心里的石头也落地了。徐佳激动

地说，“这次抢救我从刚来医院进行新生儿窒息复苏抢救时的紧张慌乱到此时的沉着自信，突然领悟院长曾经说过的话：‘我们要感激患者，因为是他们让我们的能力得到提高，技术取得进步。’”

### 谦虚好学，代表胶州参赛获奖

“今年8月初，我接到通知，经院办公会决定，由儿科大夫及产科大夫、助产士组成两支代表队，参加青岛市新生儿窒息复苏比赛，并首先参加胶州市的预赛，预赛第一名才能代表胶州市参加青岛市的最终决赛。”徐佳称，接到通知后，自己既感到高兴又感到有压力，高兴的是因为我能代表医院参赛，说明自己得到了医院及领导的认可，有压力的是因为自己代表的是医院，需要面对青岛市各大医院的强有力对手，并且需要参加两轮比赛，胶州市的第一名才能够参加青岛市的比赛。

但是面对这次机会以及医院期望，徐佳和另外5名同事组成两个参赛队，开始了赛前的集训。“由于工作紧张，我们都是抽出业余时间进行理论学习和实践操作。工作之余，下班之后，我们都是人手一本《新生儿窒息复苏指南》，从头到尾，仔细阅读每一个文字，揣摩每一个细节，理解领会每一个操作要领，然后上网搜索相关比赛视频，看其他医院参赛队的比赛录像，取长补短，将长处汇总，结合操作规范要求，按实际情景模拟，经大家讨论后，编排出我们的比赛流程。”徐佳说，在那段时间里，一遍一遍地进行演练，并请上级医师给予指正，不断修改完善操作流程。

终于，比赛结束，徐佳队伍如愿取得了第一名，代表胶州市参加青岛市的比赛，一周后，在青岛疾控中心进行了全市的比赛，最终在强手云集的比赛中，取得优胜奖，给了医院一个满意的答复。并且在此次比赛中，徐佳与同事从青岛市妇女儿童医院、市立医院、青医附院等强队身上学到不少知识，也看到了强队的实力和工作状态，使自己对新生儿窒息复苏抢救工作有了更加深刻的认识。

由于在日常工作认真努力，徐佳荣获妇幼保健院先进个人、计生先进工作者等荣誉称号，并且多次代表妇幼保健院参加胶州市及青岛市组织的成人心肺复苏及新生儿窒息复苏比赛，并于2011年取得胶州市卫生系统急救技能竞赛（成人心肺复苏）个人一等奖、团体一等奖，并被授予胶州市“工人先锋”荣誉称号。

文/图 胶州全媒体见习记者 邹世彤

# 红丝带义工队陈俊杰

## 坚持做义工只为帮助他人

陈俊杰是三里河红丝带义工队的一名90后小伙儿，他加入三里河红丝带义工队才一年多的时间，但是在这一年多的时间里，义工队的每一次活动他都积极参加。他从打下手、跑腿这样的小事做起，经过20多次活动的锻炼，如今的陈俊杰成为最活跃的队员之一，从核实被救助者信息到组织救助活动，从捐款捐物到上门服务，他都热情地参与。



“刚加入的时候，什么也不懂，队长让干什么就干什么。”穷人的孩子早当家。因为父亲生病不仅花光了家里的积蓄，而且还欠了不少债，为了减轻母亲的负担，陈俊杰16岁就辍学务工了。在这个幼小的心灵里进行了激烈的思想斗争，当同龄的孩子还在学校享受求学快乐的时候，陈俊杰开始为挣钱而打工，小小年纪的他省吃俭用，节假日别人不愿加班，他加，别人不愿干的重活，他干。到19岁那年，终于还完了所有欠债。随后，他又成立了自己的公司——青岛弘坤元电器有限公司。

心中有颗感恩的种子。陈俊杰清楚地记得，15岁那年正月初一，一位邻居遇到他，硬塞给他20元钱。“我知道，这不是压岁钱，也不是施舍，而是真心实意的帮助，那种温暖是刻骨铭心的。那20元钱，我没舍得花，给了母亲。”陈俊杰和他的母亲至今都非常感激邻居们的热情帮助。也正是因此，他的心中种下了一颗感恩的种子。自从生活有所好转，他就经常买点礼物到那些老邻居家走走。村里有位80多岁的独居老人，多年

来，陈俊杰有空就去看她，给她送点吃的，没空的时候就打电话让母亲给她送些鸡蛋、饼干过去。

“三里河红丝带义工队是个很好的平台。”义工队的队长王海波是陈俊杰的邻居，通过网络聊天，得知这个平台后，陈俊杰于去年7月加入义工队。义工队的活动让他深深地体会到助人的责任感和充实感。他的第一次活动是三里河红丝带义工队和胶州慈善义工队联合发起的救助小石龙的义演义卖活动。那次活动中，他随队员们从一大早就忙前忙后，拆完舞台已经夜深11点了。更有意义的是他还花200元钱拍了一瓶红酒。他说：“这种酒超市里有的是，就值几十块钱，但是这钱对石龙有很大帮助，多花点也值。”

“只是为做点事，不为出名。”当记者联系陈俊杰采访时，他先是拒绝：“我才做了这么一点小事，不想让大家都知道，毕竟能力有限，不能给所有需要帮助的人提供帮助。”当记者表示想以他为个例，带动更多的人参与慈善事业，他才答应。

文/图 胶州全媒体见习记者 邹世彤 通讯员 赵梅

### 为救护车让道闯红灯 交警寻找违章司机

几天前，青岛山东路上数百辆车为一辆救护车让开生命通道，引起全国人的关注。10月13日，在青岛胶州市一辆搭载着重伤员的急救车在一路口受阻时，急救车左前方一辆黑色本田轿车果断左转闯红灯为急救车让出了一条生命通道。目前，交警已经取消了本田轿车的此次违章，并且配合卫生部门全城联系到了这名好司机于斌。

10月13日上午，胶州市120急救中心洋河分站的急救车在车流中飞驰，车上一位左手血肉模糊严重外伤病人急需送往上级医院抢救。10时14分，急救车行驶到胶州香港路与广州路交叉口时，交通信号灯转为红灯，急救车前方以及左右的车辆依次停车，救护车被堵住。此时，急救车左前方的一辆黑色本田轿车司机做出了非常感人的举动，他看准绿灯方向暂无车辆通行的空隙下果断左拐，为急救车让出一个要道通过的位置，“生命通道”打开了，急救车也顺利通过路口。

城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 马迪

### 道德模范卢军泽 热心人做公益事业

“陪白血病女孩王雅琪采蜜”、“去杨家林敬老院慰问演出”、“与城管共同执法”……这些在胶州市民中耳熟能详、广为流传的活动中，总少不了三里河街道卢军泽的身影。

近日，胶州全媒体采访了解到，胶州市三里河街道办事处绿城居委会的卢军泽，不仅是三里河之星道德模范，还是青岛社区热心人、青岛优秀慈善义工。三里河街道办事处的王女士告诉胶州全媒体，“卢军泽把自己美满家庭的能量带给了那些处于贫病、灾祸、不幸中家庭，使无数的家庭感受到她的力量和温情，让我们既感动又敬佩。”卢军泽属于绿城居委会一员，工作岗位上，也离不开做公益事业。卢军泽将退休的老人聚到一起成立艺术团和志愿者服务队，利用周末时间到敬老院为老人演出。至今为止已做义工近800小时。

文/图 胶州全媒体见习记者 邹世彤 通讯员 赵梅

# 吃了十个橘子 她变成“小黄人”

医生：一天吃2个网球大小的橘子足够

皮肤白皙的大学生小瑜酷爱吃橘子，伴随着秋橘大量上市，橘子成了她每天的必需品，最多时一天吃10个。可最近几天，她发现自己的脸颊、手掌、脚掌开始变黄，朋友也取笑自己活脱脱成了“小黄人”。26日，小瑜在市中心医院得知自己得了“橘黄病”。营养科主任顾萍提醒市民，南瓜、橘子、红芯地瓜、胡萝卜等食物吃多了都容易得这种病。建议大家一天吃2个网球大小的橘子足够。

## 年轻女孩变身“小黄人”

今年23岁的小瑜是一名大学生，天生皮肤白皙。她有一个爱好：吃橘子。眼看着秋橘大量上市，她便接踵而至，几乎每天都买橘子吃，一天三顿，每顿不落。少则一天三五个，多则七八个，最多时一口气吃掉10个。“我从小就爱吃橘子，没有什么水果比它更好吃了，吃起橘子根本停不下来。”小瑜说。

事情不妙，就在最近，她发现自己的身体渐渐有了变化。脸颊、额头、手掌、脚掌等部位的颜色越发不对劲，越来越黄，愈发黯淡，特别影响美观。为此，舍友取笑自己成了“小黄人”。

“听说皮肤变黄与肝病有关，难道我年纪轻轻得了肝病？”带着疑问，小瑜来到青岛市中心医院咨询。结果令她大吃一惊，她竟然得了“橘黄病”。

“我还是头一次听说有这种病，橘子吃多了也有错吗？”面对小瑜的疑问，医生安慰她不要紧，只要停止吃橘子，症状很快就会好起来，不需要治疗。

## “橘黄病”由β胡萝卜素引起

针对“橘黄病”，市中心医院营养科主任顾萍解释道，它并不是一种病，只是一种称呼，是一种吃某种食物造成的皮肤染色现象。

“橘黄病”又称“黄皮病”，因临床上吃橘子得病的比较常见，由此得名。一些橘黄色的食物，如南瓜、红心地瓜、胡萝卜等，这些食物富含一种叫做β胡萝卜素的黄色色素。

β胡萝卜素是一种脂溶性的维生素，在人体内代谢较慢。如果一次性吃太多或经常吃，会造成人体血液中的β胡萝卜素浓度过高，沉积在皮肤组织内使皮肤发黄，进而引发“橘黄症”。人体出现黄染的部位，较常见的是脸颊、额头、手背。患者不分年龄、不分性别。个别出现皮肤瘙痒。但不会出现眼球变黄和毛发变黄。

顾萍表示，一般情况下，“橘黄症”并没有什么毒性，对人体没有伤害。但对于一些爱美女性来说，“橘黄症”特别影响美观。

还有些“吃菠菜会变绿”、“吃桑葚变紫”的说法，专家表示不合理。医学上，只有β胡萝卜素能进入血液，给人体染色。菠菜、桑葚里的色素只是附着在皮肤表面，用清水洗掉即可。

而有些人吃绿叶蔬菜吃多了营养不良，脸色呈菜青色，而非白里透红。这种菜青色的脸色跟“橘黄症”并非一回事。

## “橘黄病”眼球不变黄

许多人发现皮肤患病，误认为自己得了肝病。为此，顾萍指出，区分“橘黄症”和肝病的原理在于，前者的眼球不会变黄，后者可以。肝病的黄染是一种病态的黄染，对于鉴别一些因为生病造成的皮肤变黄，看眼珠的颜色是一个关键点。

对于是否是“橘黄症”，也存在个体差异，与人体本身的代谢功能强弱有关。临幊上常见的连续每天喝南瓜粥，每次1斤以上，连续喝3~5天就会得“橘黄症”。代谢功能差的人更容易“中招”。有的人代谢植物色素比较好，吃好多也不会得这个病。一旦出现了这种黄皮肤的现象，只要停止吃富含β胡萝卜素的食物，3~5天就会减轻，一个月左右就会彻底退掉。不需要专门的药物治疗。

城市信报/信网记者 王鑫鑫

## 如何健康吃橘子？

1、每日吃橘子2个为宜。医生建议，吃橘子要节制，如果是网球状大小的橘子，每日吃2个即可。

2、饭前或者空腹不宜吃橘子。橘子中含有一定的有机酸，为了避免有机酸对胃黏膜产生刺激而引起不适。

3、注意不要与牛奶同食。牛奶中的蛋白质容易和橘子中的果酸和维生素C发生反应，凝固成块，不仅影响消化，还会引起腹痛、腹胀、腹泻等毛病。最好，吃橘子前后的一个小时之内都不要喝牛奶。

4、注意不要与萝卜同食。萝卜进入人体后会产生一种硫酸盐，并代谢产生硫氰酸，它是一种抗甲状腺的物质。如果同食橘子，会诱发或导致甲状腺肿。



# 流行性出血热进入高发期

疾控中心：灭鼠灭螨，及时接种疫苗

日前，山东省2015年9月份法定传染病疫情通报发布。乙类传染病中乙肝发病数最多，丙类传染病中手足口病发病数最多。疾控部门提示，秋意浓，流行性出血热进入秋季发病高峰。专家建议市民，要做好灭鼠防鼠和灭螨工作，及时接种疫苗。

## 上月全省传染病疫情发布

近日，山东省2015年9月份法定报告传染病疫情通报发布。9月份，全省无甲类法定传染病疫情报告。全省报告乙类法定传染病17种共11563例，死亡20例；报告发病数较8月下降1.84%，较去年同期上升5.99%。报告发病数居前5位的病种分别是乙型肝炎、肺结核、梅毒、痢疾、淋病，以上5种传染病占9月乙类传染病总数的85.74%。报告死亡病例的病种分别是艾滋病、肺结核、狂犬病、乙型肝炎和流行性乙型脑炎。

9月份，全省报告丙类法定传染病8种共10891例，报告发病数较8月下降51.31%，较去年同期下降4.15%。报告发病数居前3位的病种分别是手足口病、其他感染性腹泻病、流行性腮腺炎，以上3种传染病占本月丙类传染病总数的96.25%。

## 流行性出血热进入高发期

秋意渐浓，流行性出血热进入秋季发病高峰。流行性出血热(epidemic hemorrhagic fever, EHF)是由流行性出血热病毒(汉坦病毒)引起的一种以鼠类为主要传染源的自然疫源性疾病。1982年世界卫生组织(WHO)定名为肾综合征出血热(hemorrhagic fever with renal syndrome, HFRS)，本病的主要病理变化是全身小血管和毛细血管广泛性损害、临幊上以发热、低血压、出血和肾脏损害为主要特征。流行性出血热的流行有一定的规律，一般春秋两季为流行高峰。流行性出血热主要通过3种途径传染给人：

1.由带病毒的老鼠传染给人：(1)老鼠咬伤人皮肤或老鼠的尿、粪便、唾液污染了人破损的皮肤黏膜；(2)老鼠的尿、粪便、唾液污染了人破损的皮肤黏膜。

## 遭遇“致癌”风波 还能不能吃火腿肠

26日晚间，世界卫生组织下属的国际癌症研究中心(IARC)一份报告将加工肉制品列为“一类致癌物”。这是否意味着火腿肠、培根等加工肉制品就不能吃了？专家认为应该理性看待。

“其实加工肉类列入致癌物名单并不那么意外，因为加工肉类往往要经过腌渍、烟熏、烘烤等处理。这样的加工方式常常会产生苯并芘、杂环胺、亚硝胺等致癌物，因此加工肉类进入IARC致癌物名单也许只是过早的事。”食品安全博士钟凯同时指出，尽管被列为一类致癌物，但这并不意味着加工肉类真的成为“和砒霜并列”的毒物。

钟凯介绍，IARC将致癌物分为四类，加工肉类和砒霜确实同属于1类，不过致癌物分类的依据并不是谁致癌的能力更强，而是科学证据的确凿程度。越是致癌证据明确的，级别越高，而致癌的能力则与分级没有必然联系。比如研究人员估计，同是一类致癌物，摄入过多的加工肉类每年造成全球约3万4千人死亡，但相比而言，全球每年有100万人死于吸烟，而有60万人死于饮酒。

“致癌物也有‘量’的概念”。钟凯强调，正所谓“万物皆有毒，关键在剂量”，即使是一类致癌物，导致癌症也是一个漫长的积累过程。加工肉类和红肉也是同样的道理。

钟凯说，一方面要控制红肉和加工肉类合理的摄入量，同时和鸡鸭肉、鱼肉混搭。按照平衡膳食宝塔的推荐，成年人每天畜禽肉的推荐量是1两到1两半，英国国家医疗服务机构的建议也是将每天的红肉和加工肉类摄入量控制在1两半左右。另一方面，既然烟熏、腌渍的加工工艺本身就不健康，在有条件吃新鲜肉的时候还是优先吃新鲜肉。据新华社

发现青岛



蔡炳炎



罗卓英

# 莱西人李维藩是黄埔三期学生 淞沪会战率部血战日军，以身殉国

经党中央、国务院批准，民政部2015年8月24日公布第二批在抗日战争中顽强奋战、为国捐躯的600名著名抗日英烈和英雄群体名录。莱西人李维藩名列其中。李维藩是国民革命军陆军第18军67师402团团长，1937年8月，李维藩率部坚守淞沪罗店（位于上海宝山区西北部）阵地，与日军激战数昼夜，给予日军沉重打击。后日军步兵在飞机大炮、坦克的掩护下，向402阵地发起疯狂进攻，该团伤亡惨重，李维藩胸部中弹，带伤继续指挥战斗，抵御二倍于己的日军，使日军不敢靠近阵地……今天的《发现青岛》，我们就来说说抗日英雄李维藩的故事。

## “冒名顶替”考上黄埔三期

《黄埔军校第三期步兵队学员籍贯表》这样记载：李维藩（1901~1937年），别号：北屏，年龄：23，祖籍：山东莱阳，永久通讯录：莱阳院上（镇）辛家庄明德堂（今莱西院上镇李家寨村）。现在介绍李维藩个人情况的资料很少。

“北屏”是李维藩的别号，黄埔军校的学员自第二期开始大都有自己的别号。别号，是指名字之外的自称。别号，简称号，多为自己所起，“屏”字的本义是遮挡的意思，与之相关的“屏蔽”、“屏风”喻意靠近边疆的国土，也指保卫国家的将士。在古代，汉人备受北方游牧民族的侵犯，所以人们一提起边疆自然会想起大北方。李维藩别号“北屏”，可见当时他就有了抵御外侵、保家卫国的志向与情操。

青岛民间历史文化研究者李知生先生是即墨潮海街道北关新村人，他告诉城市信报/信网记者，李维藩能去黄埔军校或许是一个巧合，“2012年3月28日，我去过莱西院上镇李家寨村，全村都姓李，但是知道李维藩的人几乎没有。不过，我还是找到了他的一位本家，当时84岁的李振辉老人。据老人讲，李维藩本名叫李殿俊，当时报考的是本村的李耀亭，不知什么原因，李维藩代李耀亭前去考试，结果考中后李维藩便去了黄埔军校。”

李知生先生说，黄埔军校中的青岛籍学员不止李维藩一人。“当时还有另外6人，分别是张廷孟、宋瑞珂、徐仁江、孙嘉博、宋天修、张汉卿；第四期1人张汉铎；五期2人杨振明、杨丹亭。在这10人当中，除了徐仁江、孙嘉博、杨丹亭3人早亡外，其他7人都参加了抗日战争。其中，宋天修、李维藩、杨振明3人在战场上阵亡，张汉卿、张汉铎两人受过伤，可谓伤亡惨重。”

1924年冬，李维藩考入黄埔军校。两个星期后，经甄别考试过关，编为第三期入伍生总队（张治中任代理总队长），这是黄埔军校实行入伍生制度的开始。黄埔军校入伍生教育定为半年，以术科（军事训练或体育训练中的技术性科目）训练为主，每天上午各出操两小时、早操一小时，学科各一小时。学科设步兵操典、射击教范、阵中要务令、野外勤务、内务条例、卫兵守则等，术科有徒手教练、持枪教练、战斗教练以及班排连教练和野外演习，还有射击演习、实弹射击、夜间演习、手榴弹投掷、刺枪、超越障碍等等。从此，李维藩就开始了他的军旅生涯。

这一年冬天，占据广东东江地区的军阀陈炯明，趁孙中山离广州北上的机会，在外国列强和北洋军阀的支持下，自称“粤军总司令”，向其部队下达进攻广州的作战命令。为统一广东，顺利北伐，广州革命政府于1925年1月15日发布《东征宣言》，东征陈炯明。黄埔三期大多数学生因刚入校不久，被编为人伍生总队，分别驻守广州市区及虎门等地，担负当地的治安、勤务和警戒任务。

正当东征军准备围攻陈炯明的老巢时，驻在广州

的云南军阀杨希闵、广西军阀刘震寰的部队发动了武装叛乱。1925年5月中旬，他们占领电报局、火车站等处，形势十分紧张。李维藩所在的人伍生总队奉命回黄浦长洲岛，配合回师的东征军发动总攻击，只用两天时间，平定了“杨刘叛乱”，收复广州城。

## 毕业典礼上获得“中正剑”

1925年5月30日，上海学生两千余人在租界内散发传单，发表演说，抗议日本纱厂资本家镇压工人大罢工、打死工人顾正红，声援工人，并号召收回租界，被英国巡捕逮捕100余人。下午万余群众聚集在英租界南京路老闸巡捕房门前，要求释放被捕学生，高呼“打倒帝国主义”等口号。英国巡捕竟开枪射击，当场打死13人，重伤数十人，逮捕150余人，造成震惊中外的“五卅惨案”。

“五卅运动”在上海爆发后，很快席卷全国。6月23日，广州工人、黄埔学生及邻近郊县农民等各界群众10万人举行示威游行，声援“五卅”运动。当游行队伍途经沙面租界对岸的沙基路（今广州六二三路）时，英、法驻军开枪射击，群众死亡52人、重伤170余人，轻伤不计其数，史称“沙基惨案”。“沙基惨案”中，黄埔军校官兵27人遇难、53人受伤，其中三期入伍生遇难12人。李维藩的同学孙嘉博（即墨人）负重伤，徐仁江（崂山人）中弹牺牲。

在歌声的翅膀的博客中有一篇文章《“大书蔡李是男儿”——莱西在抗战中殉国的李维藩将军》，文中称，1926年1月6日，黄埔三期学生举行毕业考试，李维藩顺利毕业。黄埔军校学生毕业时，校方除颁发毕业证书、证章外，还会特别赠予每位学生一把佩剑，上刻“蒋中正赐”，故又名“中正剑”。持有“中正剑”成为一种特殊的荣耀象征。另外，因剑身上刻有“成功成仁”字样，也有人称之为“成仁剑”。

1月17日，在黄埔三期1234名学生的毕业典礼上，李维藩同样获得了一把“中正剑”。黄埔军校毕业后，25岁的李维藩参加了北伐战争。据李振辉老人讲，李维藩因冲锋在前、打仗勇敢，所以升职很快，历任国民革命军排长、连长、副团长。抗日战争爆发时，升任国民革命军第六十七师四〇二团上校团长。

## 惨烈的罗店争夺战

1937年8月13日，淞沪会战爆发，中日双方投入军队近百万，抗战官兵牺牲的壮烈，在中华民族抵御外侮的历史上鲜有前例，是我国抗战八年牺牲最大、战斗最惨的一次会战。

作家葛业文在《淞沪抗战》一书中称，在淞沪会战第一阶段作战中，中国军队在杨树浦、宝山、吴淞、刘

行、罗店、浏河多处与日军展开血战。其中打得最有名也最惨烈的当属罗店争夺战。如果说第一次世界大战中的凡尔登是一架“绞肉机”，淞沪会战中的罗店则是一座不折不扣的“血肉磨坊”：尸积如山，血流成河，整个城镇片瓦无存，唯有焦土，惨酷之状，不忍卒睹。而67师201旅副旅长兼402团团长李维藩就是在这场战斗中牺牲的。

8月25日凌晨，第67师201旅在旅长蔡炳炎带领下奉命向陆家宅之日军第11师团一部3000余人发动攻击。日军是重炮、飞机开路，步兵紧随其后冲锋，中国军队殊死相拒。激战中，蔡炳炎旅长向全旅官兵立下军令：“本旅将士，誓与阵地共存亡，前进者生，后退者死，其各凌遵！”战至午后，全旅伤亡殆尽，李维藩也被机关枪打伤流血过多身亡，蔡炳炎情急之下率领唯一的特务排和1个营杀入敌阵，正当此时，一发子弹飞来贯穿蔡旅长的胸部，当即倒下，牺牲之前兀自扬手高呼：“前进！前进！”

28日，坚守罗店的中国军队与敌连日激战后，因伤亡过大，阵地被敌突破。29日，黄维率第67师重新夺回，受到敌人强大火力袭击，尚未站稳又被迫撤出，罗店终告陷落敌手。

时任第18军军长罗卓英在遗作《东战场片羽》中回忆说：“罗店是极富战略意义的据点。守住罗店，嘉定、浏河一带就可以保全，间接也就守住了苏州和上海的门户。我在罗店作战，赖诸将士用命，大战七天七夜，敌人进犯三次，三次都被我军击退。在第二次争夺战时，本军旅长蔡炳炎、团长李维藩壮烈殉国。今以诗记其事：三来三往力争持，十荡十决扫虾夷。淞沪风云罗店血，大书蔡李是男儿。”其中，“蔡”是指蔡炳炎，



罗店战场

“李”说的是李维藩。

李知生对城市信报/信网记者说，他在李维藩的老人李家寨村了解到，李维藩在上海阵亡后，灵柩由其二夫人拉回本村埋葬，并将自己的儿子留给了李维藩的夫人，她回了上海。李维藩的儿子叫李日龙，上世纪60年代去了东北，后代再也没有回老家的。

城市信报/信网记者 宋义彪