

志愿者就是俺的身边人

扶持公益创客项目 助推服务“精准化”

3月3日,胶州市举行了全市志愿者星级认定表彰暨首批志愿服务创客项目签约仪式,表彰全市631名2015年度星级志愿者,同时与14家志愿服务团队签订了16个志愿服务创客项目,并为其提供项目运营管理的资金扶持。从最初街道和居委会组织工作人员上门探望空巢老人、贫困户,到后来的志愿者自发参与其中,再到现在政府扶持、社会运作,胶州通过志愿服务创客项目助推“精准化”。

公益创客项目有了运营经费

自2015年以来,胶州市积极搭建社会志愿服务发展平台,打造了志愿服务创客港,为有志于创立志愿服务组织的个人和集体搭建一个全方位全天候服务的港湾。在创客港内不仅有免费的办公场所、办公设施,还有志愿服务创客导师团提供免费的培训、指导服务以及可以共享志愿服务的资源,此外还可以协调各种社会资源为创客项目提供社会组织管理、人身保险等必要服务。

“我们希望能用有限的资金让更多有爱心的市民加入志愿服务队伍,充分发挥好人在志愿服务中的示范效应,使好人的社会影响力转化为厚实的志愿者基础,激发共生效应。”胶州市委宣传部常务副部长宋振祥认为。

从“被志愿”到“被需要”

起初在志愿者服务活动中,诸多志愿者大多到敬老院给老人理发、打扫卫生;到繁华路口劝阻横穿马路的行人……然而不少老人经历被洗“三次脚”的事情后,有一种“被志愿”的“作秀”感觉,如今,这种“扎堆式做好事”的“被志愿服务”已成为过去式。

逐渐成熟起来的志愿服务团队,开始找准服务定位,根据各自专长,有针对性地参加志愿活动。网名叫“地瓜”的38岁市民唐清玉2011年12月份组建了蒲公英公益平台胶州站,经过五年的发展,蒲公英公益平台胶州站成员发展到500多人。

让“供非所求”变精准服务

“我自己开生活超市,平时时间比较充分,我乐意去做志愿者,既能帮助他人,又能让平淡的日子过得充实。”3月1日,阜安街道阜北社区志愿者王琦,像“钟点工”一样准时走进空巢老人王大娘家里,帮助他打扫卫生和清洗衣服并把这周的生活用品购置齐全。

为了补上服务供求关系的“短腿”,保证志愿服务的实效,对有服务需求的群体认真细致入户调查,建立服务台账,根据个人需求确定服务形式,按照就近就便的原则,组织志愿者采取“一对一”、“多对一”的方式进行服务。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 刘方亮 李颖慧 王昭脉



胶州市五星志愿者牛建华(女)



表彰胶州市星级志愿者(摄影王昭脉)



扫一扫《胶州社区》精彩新闻随时看

城市信报《胶州社区》报是把报道触角深入到居民小区、让服务深入居民家庭的,办给“回家人看的报”。碰到有趣的新鲜事没人交流,遇到揪心的困难烦恼没人倾诉?想了解生活小窍门却无处获取?别苦恼啦,胶州社区来帮你搞定。她以传递社区信息、活跃民间文化、解决居民疑难、维护百姓利益、讲述真情故事、打造沟通平台为宗旨,让报纸真正成为你的“老伴儿、哥们儿、闺蜜”。

城市信报《胶州社区》与你同行

每期发行50000份 强力覆盖胶州!

新闻热线: 87218557

定制版: 18678997255

13165167557



阜安365志愿服务 获评“青岛市服务品牌”

近日,城市信报胶州全媒体0532-87218557获悉,胶州市阜安街道办事处365民声服务中心被青岛市精神文明建设委员会命名确认为“青岛市服务品牌”,在这第七批青岛市服务品牌里,阜安倾情服务365是胶州市唯一一个获此荣誉的单位。

据悉,“阜安志愿服务总站”——阜安365民声服务中心主要负责全处志愿服务工作综合管理,组织、指导、督促全处志愿服务组织开展活动。通过志愿服务管理系统,实现对志愿者、志愿服务项目和志愿服务活动的科学管理。建立阜安志愿服务工作者数据库,按照就近便利原则统筹调配资源,实现志愿服务队伍制度完善、资源互补与后台保障。各志愿服务工作站负责辖区内志愿服务协调工作。

“群众反映的问题受理后,我们会第一时间赶到现场,对于能现场解决的,立即解决,对于不能现场解决的,我们会协调相关部门给出解决方案,并现场向群众反馈,确

保问题不过夜。”该中心工作人员介绍说。

该街道钱市街的王芮告诉胶州全媒体:“我们小区就在市中心,小区以前的古力盖经常丢,大伙就插个树枝在上面警示路人,可是经常一插就是一个多月,也没人来修。由于很多古力盖没有明确标志,要咨询好多部门才能找到“主人”,等安装好,没有十天半个月基本不可能。现在好了,只要一打阜安365民声服务中心电话,很快就会有人来把古力盖换好,大家出行也方便了,道路也安全了。”

据了解,阜安365民声服务中心2015年共办理民声热线事项2433件。其中:古力冒溢类264件,占10.8%;环境卫生类215件,占8.8%;政策资讯类920件,占37.8%;投诉类241件,占9.9%;诉求类357件,占14.7%;道路维修等公共建设类223件,占9.3%;其他类213件,占8.7%。平均每天办理6.6件。服务型党建工作共办理3757件。其中:古力冒溢类547件,占14.4%;环境卫生类1557件,占

41.9%;政策资讯类174件,占4.6%;投诉类264件,占7.1%;诉求类234件,占6.2%;道路维修等公共建设类712件,占18.7%;其他类269件,占7.1%。平均每天办理10.3件。

阜安365民声服务中心将全处28个村居划分成4个管理区,28个网格。将村居干部划分到每个网格当中,负责对网格内环境卫生工作进行检查。环卫所负责对4个管理区每天进行巡查,对发现的问题进行记录并督促相关村居进行整改。同时,365民声服务中心工作人员随时对全处各区域进行复查。按照“村居网格初查—管理区复查—全处区域抽查”的模式,对全处环境卫生进行频繁监督检查,确保辖区内无垃圾死角、无落地垃圾。在分工合作的同时,阜安365民声服务中心对建筑垃圾、乱堆杂物、新产生垃圾死角始终保持高压态势。阜安365民声服务中心与综合行政执法中队电话24小时开通,通过群众举报、网格员上报、督察人员督查等方式获取新倒建筑垃圾、新增乱堆杂物、新产生

卫生死角线索。对新倒建筑垃圾、新增乱堆杂物,由阜安综合行政执法中队第一时间联系业主进行清理。对新产生卫生死角,由365民声服务中心第一时间联系物业进行清理。将新增垃圾消灭于萌芽状态,杜绝卫生死角壮大。2015年前三季度,共清理小广告800多处,清理卫生死角1300余处,清理排水沟4100余米,清理各类垃圾3700余吨。

无独有偶,阜安街道阜北社区荣获了省志愿服务“四个100”先进典型最美志愿服务社区,也是胶州市唯一一个获此荣誉的社区。“下一步我们将进一步健全完善志愿服务制度,加强对志愿服务工作者的业务培训,培养一支专业化的志愿服务工作者队伍,同时以多样化的回馈方式激发广大居民参与志愿服务的兴趣,使志愿服务成为一种基本生活方式和价值追求。”阜北志愿服务站负责人宿连红这样说道。

胶州全媒体见习 记者 张君 通讯员 孙源泽 郭晓燕



随着居民生活水平的提高及老年人急剧增加,高血压、高血脂、冠心病等的发病率急剧升高,发生的人们身边的由心跳骤停引起的猝死事件越来越多,心脏猝死者的生存决定于能否获得及时的抢救。日前,胶州人民医院注重加强心肺复苏培训,提高护理人员急救意识和水平,使救护能力得到增强。

据了解,胶州市人民医院为提高

护理人员的急救意识及水平,更好地为病人提供优质的服务,最大限度的挽救患者的生命,人民医院护理部对全院所有临床护理单元进行了心肺复苏培训,培训中,先由急诊科秦妍妍护士长进行心肺复苏操作要点及流程讲解,然后对每个科室派出的2名培训师进行强化培训和练习,最后由这两名培训师回科室进行科室护理人员的广泛培训。为检验各科室的再培训情况,

护理部从每个科室抽考2名护理人员,进行了为期一周的心肺复苏操作考核,所有参加考核的护理人员都达到了考核要求。通过此次培训及考核,进一步加强了胶州人民医院护理人员急救意识和急救水平,熟练掌握了操作流程及要领,为及时应对各种院外急救和院内抢救提供了技术保障。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 马洪涛

胶州市卫计局开展 胶州市流动人口 关怀关爱行动



城市信报胶州全媒体0532-87218557获悉,为进一步加强和创新流动人口服务管理,推进基本公共卫生服务均等化水平,近日,胶州市卫计局多措并举,积极开展流动人口关怀关爱行动。

胶州市卫计局称,该局选择火车站、汽车站总站、新城区利群商厦等人群密集的场所开展“流动人口关怀关爱”大型宣传活动,同时各镇办突出活动主题,加大宣传报道力度,提高活动吸引力,计生工作人员在现场向流动人口提供人口计生政策法规、流动人口均等化等方面的政策宣传和咨询服务,现场还设置了免费血压测试和避孕药具发放服务区,确保取得实效。截止2月底,全市12个镇办都认真组织开展了流动人口基本公共服务均等化政策宣传服务活动,在社区、规模以上企业举办“开展春节期间流动人口卫生计生关怀关爱活动”集中宣传活动3场,免费发放流动人口基本公共服务宣传材料10918份,答复咨询3811人次,免费避孕药具3000余盒。

胶州全媒体经采访了解到,该局为摸清流动人口计划生育底数,提高流动人口均等化服务水平,专门制定下发了通知召开了会议,对各辖区内的流动人口、驻街单位以及人户分离人员信息进行清理清查并落实管理服务,及时对省信息管理平台进行通报和反馈查收。各镇(办)与公安部门一起到企业、饭店、歌厅等公共场所地方进行清理清查,认真登记每个人的信息,并进行了信息比对及登记建档。结合第一次孕环情监测,重点排查长期未做孕检春节又未返回的人员,并为其提供免费的宣传材料、孕环情检查、优生优育、生殖保健等计划生育技术服务。

同时,该局还帮扶流动人口困难家庭,保障个性化服务。春节前后,胶州市卫计局积极开展“计生助福——送温暖”活动。组织工作人员对流动人口家庭进行大走访活动,安排村居计生协会会员帮助辖区内的流动人口困难家庭积极开展生活生产,从各方面给予悉心关怀,帮助其渡过难关。全市共计发放了价值5.182万元的救助物品。

通过一系列的便民维权、宣传服务、走访救助等行动,让身在他乡的务工人员深深地感受到党和政府对广大流动人口的关怀,享受到与当地居民同样的管理和服务,不断提升流动人口公共服务的均等化水平,让他们拥有更多获得感!

文/图 胶州全媒体见习记者 邹世彤 通讯员 王燕

胶州卫生干部—— “学雷锋、献爱心”走进敬老院

3月3日,在“三八”妇女节即将来临之际,胶州市卫生干部培训中心、营海卫生院携手走进胶州市华福润敬老院,积极开展“学雷锋、献爱心”活动。培训中心的职工们看望了敬老院的老人,为老人们送上了米面油等生活用品和亲切问候。一个微笑,一声问候,蕴含着满满的祝福,道出了无限关怀和真情。营海卫生院的医生为老人们进行了现场义诊,医生们耐心询问,认真仔细地每位闻讯而来的老人做着检查。

华福润敬老院刘院长带领培训中心的职工们参观了敬老院,并详细介绍了敬老院的概况。职工们看到老人们居住的房间宽敞明亮,环境卫生优雅;看到这里的饭菜多样可口,配套设施丰富;也看到老人们健康而乐观,每位老人的脸上都洋溢着幸福的笑容。在陪老人们聊天的过程中得知很多老人都已90多岁的高龄,却依然耳聪目明、反应灵敏、十分健谈。老人们热情地拉着职工们的手,高兴地说“这里真好,是个养老的好

地方。”

学雷锋、献爱心,情满敬老院。这次“学雷锋、献爱心”主题志愿服务活动为即将到来的“三八”节增光添彩,也让职工们感触颇深。在主动帮助和关心老人们的同时,每个人都从中感受幸福、受益匪浅。职工们纷纷表示要多参加此类公益活动,将爱心和温暖继续传递给那些需要帮助的人。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 赵志红

交运温馨校车传承雷锋精神 争做“美德少年”



2016年3月,交运集团(青岛)胶州发展事业部制定了“学雷锋月”活动方案,在所属180部温馨校车上深入开展“讲述雷锋故事,传承雷锋精神;点滴小事做起,争做美德少年”系列活动。

据介绍,自3月1日起,胶州市的180部交运温馨校车统一将车厢文化主题更新为学雷锋主题。校车照管员们精心搜集了各种雷锋主题的照片、宣传画、剪纸贴画和记述雷锋事迹的文章等,清洗、彩打后张贴在车厢两侧;下载了介绍雷锋事迹的动画视频,拷贝到车载电视上每天循环播放;在学生乘坐校车上学放学的路上,为学生们介绍雷锋精神的内涵;采取互动的方式,与学生分享雷锋故事;一改以往“一言堂”“填鸭式”的单向灌输,而是为学生布置任务,让每位学生主动搜集雷锋故事并熟记于心,在车辆行驶过程中通过小游戏随机抽取某个学生分享雷锋故事,讲述自己切身经历过的与雷锋精神有关的故事,让学生们全面学习雷锋事迹,走近雷锋、了解雷锋、争做雷锋。

“当三月的春风吹遍大地的时候,我们总会想起一个不朽的名字——雷锋!在我们耳边总会响起一句伟大的号召——‘向雷锋同志学习!同学们不想当一回雷锋呢?’”“其实雷锋离我们并不遥远,我们每个人都成为雷锋。节省一块钱的零花钱捐给乞讨的老人,随手捡起地上的一片垃圾,搀扶盲人过马路,帮助生病的同学补习功课……”除了与学生们分享雷锋故事外,全体校车照管员们还向12000多名乘坐交运温馨校车的学生发起倡议,鼓励学生们从点滴小事做起,争做美德少年。照管员们将组织学生们利用周末休息的时间与“交运向日葵”志愿者一起到敬老院看望孤寡老人,到福利院看望残障儿童。3月底,还将在每部校车开展“美德少年”评选活动,评选出每个车厢的“美德少年”,将他们的典型事迹和照片张贴在校车车厢内,让学生们亲身感受身边的好人好事,以美德少年为榜样,人人争做雷锋。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 赵连东

幼时家贫乡邻救济 致富思源回乡助学



“我们要感谢里岔镇的在外‘能人’们,他们出生在里岔,在外拼搏闯荡,发达致富后心系家乡、回馈家乡。”3月5日上午,胶州市里岔镇党委书记刘京明在首届“蓝泰教育基金”颁奖典礼上表示,赵炳胜先生设立的教育基金在对师生的奖励力度和广度上,都具有创造性和引领性,必将推动里岔镇教育事业快速发展。

据了解,赵炳胜是里岔镇后良乡村人,是里岔镇走出去的知名企业家,2015年他设立了“蓝泰教育基金”,每年无偿捐赠40万元人民币用于助教助学,将连续捐赠3年,共计120万元。

“里岔是我的家乡,投资什么都不如投资教育,而这也是我多年来的一个心愿,如今终于实现了。”赵炳胜感慨地说,幼时家里贫穷,读书是最大的愿望,但自己兄弟姐妹9人,当时吃饭都是问题,读书更成了奢望,最困难的时候连七毛五分钱的学费都交不起。

“昔日,多亏了乡亲们的接济。”这是赵炳胜经常挂在嘴边的一句话。当年,一袋土豆、一捧干粮,满载乡亲们的深情厚谊,一件衣服、一床被子,为他们带来生活的希望,一家人也逐渐渡过了难关。与此同时,赵炳胜的老师也对这个勤奋好学的孩子给予了及时的帮助,为其垫付了学费,上学的问题总算解决了。

完成学业后,赵炳胜参军入伍,每年都被评为先进个人或优秀党员。退伍后回胶州某公司工作,从办事人员做起,一直做到公司营销副总,一步一个脚印,成绩也是每年上一个台阶。

在外闯荡20多年,经营的公司逐渐发展成为几千万资产的大企业。2007年,村里有意将大街小巷进行水泥硬化,可苦于囊中羞涩。赵炳胜听说此事后,当即慷慨解囊拿出20万元。“生于斯,长于斯,家乡的水土养育了我,这20万元也算是我对家乡的一份心意……”赵炳胜说。

随着时间的推移,赵炳胜的事业越来越大,他回报家乡的心也更加强烈。这些年,看到家乡虽然有了很大的发展,但农村学校的条件还较差、一些学生也家庭贫困面临失学的危险,便产生捐资助学的念头。

据悉,“蓝泰教育基金”每学年分两次发放,第一次发放时间为寒假前后,第二次发放时间为教师节前后。当日,共有61名教师和62名学生获奖。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 刘伟 刘清

胶州阜安社区 走廊装扶手方便患者出行

城市信报胶州全媒体0532-87218557获悉,胶州市卫计局为提高胶州市群众对看病就医的综合满意度,展开了明察暗访的调查活动,综合2015年全年明查暗访情况中阜安社区卫生服务中心常态化保洁工作落实到位,院容院貌能够持续、稳定保持整洁美观。

胶州卫计局称,综合来看,阜安社区卫生服务中心在此次活动中取得好成绩,首先做到了明确分工,责任到人。该服务中心环境卫生工作实行各楼层及院落分工明确,责任到人,确保每时每处有人管,预防接种日等人流量较多情况下,安排专人负责,随时巡查,细节上督促有力。

胶州全媒体经采访了解到,该服务中心领导重视,严格要求。每周开展卫生大扫除工作,领导亲自带领各科室主任进行检查,卫生死角作为重点查看区域,一旦发现有问题,会及时通知相关责任人督促整改。同时,做到统一布局,整洁美观,走廊内安装了扶手,墙体的宣传画、制度牌、院内宣传栏等达到风格统一、材质统一、色调统一的标准,使得整体文化氛围温馨舒适,为患者打造温暖和谐的就医环境。

胶州全媒体见习记者 邹世彤 通讯员 王晓双



经验交流

日前,沂水县人民医院由龙希锋院长带队,一行15人来到胶州市人民医院参观考察,双方就公立医院改革、绩效考核、精细化管理、信息化建设、质控管理等医院综合管理工作进行了坦诚交流。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 马洪涛 摄影报道

剩余烟花全部回存 20余户违法经营被查

近日,城市信报胶州全媒体0532-87218557从胶州市安监局获悉,2016年春节过后,胶州市安监局为杜绝烟花爆竹安全事故的发生,积极维护胶州市烟花爆竹市场秩序,检查烟花爆竹经营业户200余户次,查处违法经营业户20余户。节后,零售业户剩余烟花已进行回存。

胶州全媒体获悉,该局在经营许可方面严格把关,违规经营列入黑名单,《胶州市2016年春节期间烟花爆竹经营行政许可实施方案》对销售的条件、场所、人员、材料等进行了明确并提出了具体要求,经过严格审查,2016年胶州市共发放烟花爆竹零售经营许可证133个。严把人员培训关,举办了三期培训班,组织符合行政许可条件的133家经营业户的主要负责人和安全管理进行了烟花爆竹销售有关安全知识培训。经考试合格后,发放烟花爆竹零售上岗证。此外,胶州安监局采取黑名单制度,在日常监管过程中,凡被发现有违规经营行

为的业户一律列入黑名单,今后不得申请烟花爆竹经营许可证。

胶州市安监局表示,为避免安全隐患,零售业户剩余烟花已回存,为有效遏制非法制作、经营、运输和储存烟花爆竹行为,防止烟花爆竹事故的发生,成立了由安监、公安、市场监管综合执法等部门相关人员组成的2个综合执法组,每组执法人员18人、5台执法车辆,对全市的烟花爆竹销售摊点、市内农贸市场和镇、村的集市进行了不定时全面突击检查。共计出,检查烟花爆竹经营业户200余户次,查处违法经营业户20余户,查处违法烟花爆竹1000多万头,杜绝烟花爆竹安全事故的发生。胶州市安监局及时核查各零售业户的烟花爆竹剩余情况,并与两家批发单位协调,做好剩余烟花爆竹回存工作,避免了烟花爆竹遗留在社会上留下安全隐患。

胶州全媒体见习记者 邹世彤 通讯员 赵梅

52岁男子狂偷三家医院

胶州民警在一养猪场揪出嫌疑人



近日，青岛胶州市铺集中心卫生院的医护人员却遇见了一件闹心事，他们放在办公室里的包被贼给惦记上了。胶州公安经过蹲守，终于在一养猪场抓住犯罪嫌疑人。

2月28日下午，胶州铺集中心卫生院护士杨女士经过一天忙碌的工作，早已是疲惫不堪。和往常一样，杨女士跟同事交接了班，准备着收拾东西下班回家，想到自己的挎包还在值班室的办公桌上，拖着略显疲惫的步子，杨女士顺手推开值班室的门，看到放在桌上的自己的包，杨女士心中不免起了一丝疑虑“咦，自己早上明明把包放在靠墙的位置，现在怎么‘跑’到桌子中间去了？”一种不祥的预感顿时涌上杨女士心头。

本能的反应驱使着杨女士急忙上前去查看自己的包，只见挎包的拉链已经被人拉开，杨女士赶紧地把手伸进挎包，可惜里面的钱包也已经不翼而飞，此时的场面让杨女士不禁打了一个寒战。想到自己钱包内有800余元现金，还有银行卡、身份证等贵重物品，杨女士心急如焚，一个念头在杨女士脑海中显现，那就是赶紧选择报警，事不宜迟，随后杨女士果断掏出手机拨打了报警电话。胶州市公安局铺集派出所接到报警后，立即会同刑侦十中队民警到医院进行调查，民警首先调取了医院内部的监控视频，试图查找到嫌疑人的蛛丝马迹，可民警发现被盗的值班室内并没有视频监控，只有医院走廊的拐角处有几处监控，而且当天医院来来往往的人又很多，盗窃的案发时间又难以判定，查找嫌疑人的线索一时陷入困境。

就在民警苦于寻找嫌疑人踪迹的同时，3月1日，胶州市人民医院、杜村卫生院也发生了同样的盗窃案，民警决定将这几起案件进行串并调查，于是铺集派出所民警又相继赶到案发的另外两家医院进行调查，并调看了两家医院的相关监控视频，但嫌疑人作案手法非常狡猾，都是选择没有监控的区域实施作案，这无疑极大地增大了办案难度，民警要从医院众多的人流中分辨出嫌疑人，无异于大海捞针一般。细心的民警决定

迎难而上，从发案的三家医院的视频中相互比对，从三家医院走廊的监控中都发现了“同一男子”。这个人会不会就是嫌疑人？民警决定继续通过医院外围的视频查找此人，民警通过医院外围监控发现此人都是骑着一辆“鲁G66XX”摩托车进入医院，进入医院后就在医院的走廊来回溜达，行迹十分可疑，看见有人经过便急忙离开，或者在走廊来回打电话，民警判断该男子有较大地作案嫌疑，便围绕他所骑的摩托车号牌展开调查，经过民警的调查发现，该“鲁G66XX”摩托车多年前已经被转让出去且已脱审，民警想通过摩托车查找小贼的身份的线索到此中断。

就在调查摩托车的民警找不到头绪的时候，另一路民警传来一个振奋人心的消息，民警庄伟在对比嫌疑人的过程中，发觉监控中的嫌疑人总有些眼熟，很像以前被打击处理过的前科人员姜某，民警调取了前科人员姜某的信息，发现姜某（52岁，诸城人），于2012年曾在铺集镇，利用晚上时间盗伐树木，后被铺集派出所民警抓获。在得知姜某具有重大作案嫌疑后，民警断定姜某很有可能是从诸城骑摩托车到胶州实施盗窃。锁定了犯罪嫌疑人的身份，民警立即赶往姜某诸城老家进行走访蹲守，可姜某却像人间消失了一般，迟迟没有露面，后来民警通过大量走访工作，在3月3日走访群众的过程中得到线索，姜某一直藏匿在老家附近的一处养猪场，民警果断出击终于在3月3日上午将犯罪嫌疑人姜某抓获。

据了解，犯罪嫌疑人姜某，诸城人，今年52岁，由于盗窃2015年7月才刑满释放，之后一直处于无业状态，平时无事可做，一次到医院看病拿药的时候，姜某觉得医生忙于工作容易疏忽自己的财物，实施盗窃比较容易得手，便将贼手伸向医护人员，偷偷溜进医院值班室实施盗窃，总共盗窃四起一共盗得赃款4000余元。目前姜某已被胶州警方依法刑事拘留。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 刘洋

丁字路口 垃圾成堆



近日，城市信报胶州全媒体0532-87218557接到市民吴先生的热线，反映寺门首路交方井园小学的丁字路口处，垃圾成堆，既给市民出行带来安全隐患，也影响了市容。希望相关部门管一管。

吴先生称，“年前的时候，这个地方古力井盖坏了，也是找你们城市信报帮忙，给解决了，但是不知道什么原因，这个地方又变成垃圾堆了，原本过完年上班心情非常好，但是每次途径此处的时候看到成堆的垃圾，心情就不好了。”另外，吴先生还担心现在学校都开学了，学生们经过此处时，发生危险，存在安全隐患。

附近居住的王先生告诉胶州全媒体，成堆的垃圾已经有一段时间了，不知何人倒在此处，也可能是为了保护该处的古力井盖，因为此处的古力井盖被压碎过好几次都给修好了，怕万一再被车辆压坏，就有人把一堆石头水泥废弃垃圾堆在此处了，但是这样确实也存在安全隐患。针对此事，胶州全媒体连线胶州市政热线，该市政工作人员表示，已将此情况记录完毕，第一时间反映给相关部门，预计在五个工作日内会修复好。

文/图 胶州全媒体见习记者 邹世彤

时代国际小区 电梯易夹人 居民担心出大事

近日，城市信报胶州全媒体0532-87218557接到胶州市民付先生的热线，反映称胶州时代国际小区内电梯，关门太快，经常夹到人，居民担心出安全事故，希望相关部门管一管。胶州质监局称，将第一时间安排工作人员前去落实解决问题。

3月4日，胶州全媒体为核实此说法来到付先生所反映的小区，付先生家住胶州时代国际小区三号楼，付先生称，楼内的两部电梯都出现关门太快、不带感应回弹，经常夹到用户的情况，虽然目前为止尚未出现安全事故，但是还是担心以后出问题。不仅如此，电梯的年检日期已超期。希望相关部门帮忙处理。

胶州全媒体从现场采访得知，电梯下次检修时间是2016年12月。但就在最近几天，时代国际中心小区的三号楼电梯就发生过关门过快夹人的情况。家住三号楼二单元的王女士告诉胶州全媒体，“昨天，我看着孙子上楼等电梯，电梯门开了，孙子先上去了，我想着礼让年龄比我还大的邻居先进电梯，就说了两句话的时间，电梯门就关了，我们谁都没捞着上去，就我家孩子上去了，只听见孩子在电梯里面哭喊着找奶奶。”

“前天在楼下玩够了，我用婴儿车推着孙女，乘电梯上楼回家，就被电梯门给夹住了，幸亏有婴儿车隔着，没夹到孩子，不然我可怎么跟孩子的爸妈交代啊！”此时正在看孩子的吴女士也告诉胶州全媒体，吴女士称，这种事情经常发生，可也没有发生大的安全事故，但是还是让人担心害怕啊。

针对此事，胶州全媒体找到该小区物业，物业工作人员称，暂时还没有收到居民反映电梯夹人的现象，但是小区内安装的不是那种感应类电梯，因此只能长按电梯键，才能使电梯开门的时间长一些。同时，我们小区内也有专人负责电梯的情况，目前为止，尚未收到居民反映此类情况。

胶州市质量技术监督局孙科长称，该小区电梯检修合格，但小区内出现电梯关门太快，存在危险情况该局将高度重视，立即安排工作人员前去落实处理，调查确认是否存在关门过快等现象，一经查实，立即责令该小区物业及电梯公司整改，保障居民的安全。

胶州全媒体见习记者 邹世彤

“祖传秘方”竟是自制假药

专坑骨刺患者的安某被罚3万余元

从药房买来中草药，研磨成粉状后进行包装，打着“祖传秘方”的幌子专治骨刺，一小包20克的“假药”卖出260元的高价。最终，胶州市食品药品监督管理局根据市民举报，联合公安局食药环大队对涉嫌售卖“假药”安某住处进行突击检查。由于提供不出该药品《药品生产许可证》及药品证明文件，根据相关规定，产品按假药论处。安某生产的14包“药品”被没收，并处于3万余元的行政处罚。

“我母亲腿上长骨刺，从小区居民楼买了一副‘祖传秘方’，贴了没有效果不说，腿上还出现红肿、起泡现象。”胶州市食品药品监督管理局接到市民刘女士打来的投诉电话称。据刘女士介绍，去年年底，她母亲的膝关节疼痛难忍，到医院一检查，原来是腿上长了骨刺，吃了好多天也没效果。她经常替母亲求医问药，最后打听到常州路有个个人有“祖传秘方”，治疗骨刺有一手，便毫不犹豫地为母亲上门求药，以260元的价格买回一小包“药”。可没想到用药后，母亲的骨刺没治好不说，反而患病的部位出现肿胀、起泡等症状。她怀疑买到的是假药，希望执法人员前去调查一下。

接到电话后，胶州食药监局立即联合胶州公安局食药环大队进行了现场检查。“这是我们家的‘祖传秘方’，很多人都被这些药治好了，你们凭什么来查我？”面对执法人员的到来，安某有些惊慌失措，不停地为自己辩护。在安某住处的橱柜里，执法人员发现了在塑料袋内盛着的14包粉末状物品，每小袋约20克。包装袋为银色小袋，密封，但袋子上没有任何剂量、服用方法、注意事项等说明信息。执法人员说，由于安某提供不出该“药品”的《药品生产许可证》及药品证明文件，根据《中华人民共和国药品管理法》第四十八条第三款第（二）之规定，上述产品按假药论处，当场对14包“药品”进行查封，并对安某



展开进一步调查。

“调查中，安某从十多年前便开始加工这些产品，并销售给有需要治疗骨刺的病人，以每小包260元的价格卖给患有骨刺的病人。”胶州市食药监局稽查科的工作人员说，从2002年开始，安某开始加工这些产品，至今共加工44包，已售出30包，一些患者使用后，部分部位也出现肿胀、起泡、发高烧等症状。他们发现这些产品都是中药材磨碎后加工出来的，主要成分是中草药，有穿龙骨、红花、蛤蚧等。执法人员说，安某生产销售假药行为违反了《中华人民共和国药品管理法》第四十八条第一款的规定，依据《中华人民共和国药品管理法》第七十三条的规定依法给予安某没收违法生产的药品、罚没款3万余元的行政处罚。目前，针对安某生产销售假药行为，依据国家有关规定已将该案移送公安机关，追究其刑事责任。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超

胶州民康体检推出公益活动 “妇女节”免费来体检啦！

三八妇女节即将来临，胶州市民康体检中心率先推出“2016年三月，民康体检女人节”系列大型公益活动，让广大胶州市民真切享受到实惠。

民康体检中心的王秀丽经理介绍此次活动的初衷，民康体检中心开业四年来，感谢社会各界的支持与信息，为回报社会，特推出三大活动，无论从哪一方面，都能让胶州女性，享受福利。王经理称，活动一：不忘初心做公益，女性凭下岗证可免费享受，价值185元女性专项体检，妇科一般检查+白带常规+DR胸片+妇科彩超；活动二：一心付出只为你，女性五项肿瘤标志物筛查（340元），癌胚抗原（AFP+CEA）+乳腺肿瘤标志物（CA15-3+CA125）+糖链抗原（CA199）；宫颈筛查（490元）HPV+TCT。以上套餐任选其一，免费获价值360元女性基础体检：一般检查+内科+外科+妇科检查+心电图+血常规+尿常规+腹部彩超+DR胸部正位片+妇科彩超。活动三：女性二人同行一人免单，购买女性五项肿瘤标志物筛查+宫颈癌筛查套餐（合计830元），获赠女性基础体检套餐（360元）同时享受一人免单（1190元体检套餐）活动。

胶州全媒体经采访了解到，此次活动时间是3月3日至3月15日（早7:00—10:30）注意事项：体检当日禁食，禁水；妇科彩超需憋尿检查；体检者需提前预约。活动地点在胶州市高州路78号民康体检中心，胶州阳光大厦向西，红绿灯向北600米路西，205公交车，民康体检中心下车，咨询预约电话：82299377或82298566温馨提示：本次活动不与其他优惠同享；

活动仅限个检客户，在法律许可范围内，本次活动最终解释权归本机构所有。

胶州全媒体了解到，民康体检中心位于胶州市高州路（北关）78号，现接受团检，个检，入职体检。可刷医保卡体检，签约医保可免费做部分体检项目。民康体检中医科、理疗科：一个养生祛病的好地方（中医、中药、针灸、艾灸、拔罐、刮痧、经络推拿、小儿推拿），著名中医经络养生专家古伟老师，每周六来到民康体检中心中医科为预约的贵宾号诊，春节假期结束了，古伟老师从正月二十开始，恢复每周六来民康体检中心坐诊号脉。请致电82299377或82298566预约。民康体检为医保定点单位，签约报销。

见习记者 邹世彤 通讯员 陈淼

专家谈养生

春季咋养生？ 中医张文采告诉你



近日，胶州民康体检中心中医张文采针对春季养生，给胶州市民做出合理化建议，得到胶州市民的一致认可。

胶州全媒体经采访了解到，中医张文采任民康体检中心中药房主任，主要负责药品质量的监督与管理，以及对处方的审核和调配，对患者提供用药咨询与信息，指导合理用药，以确保患者在医疗用药上的安全性。张文采就春季养生这一方面告诉胶州全媒体，春季是四季之首，春季养生保健尤为重要。很多人都希望在这个季节用传统的中药调理身体，但是不同的中药服用时间是不一样的，要想达到较好的治疗效果就一定要先了解一下中药的服用时间。

张文采称，部分中药饭前服用的是一般在饭前30～60分钟服药。病位在下，应在饭前服药，以使药性容易下达，如肝肾虚损或腰以下的疾病。治疗肠道疾病，也宜在饭前服药，因为在胃空状态下，药液能直接与消化道黏膜接触，较快地通过胃入肠，从而较多地被吸收而发挥作用，不致受胃内食物稀释而影响药效。而另一部分饭后服用的是一般在饭后15～30分钟服药。病位在上，应在饭后服药。如治疗心肺胸膈、胃脘以上的病症，在饭后服用，可使药性上行。对胃肠有刺激作用的药，在饭后服用可减少对胃肠黏膜的损害。毒性较大的药，也宜在饭后服用，避免因吸收太快而发生副作用。还有一部分是餐间服用即在两餐之间服药，避免食物对药物的影响，治疗脾胃病的药宜餐间服。

除此之外，还有空腹服用的是，具有滋补作用的汤药，宜早晨空腹服用，以利于充分吸收。用于驱虫或治疗四肢血脉病的药物也宜空腹服，这样可使药物迅速入肠，并保持较高浓度而迅速发挥药效。具有泻下作用的汤药也亦如此，以增强药效。睡前服用的是一般在睡前15～30分钟服用。补心脾、安心神、镇静安眠的药物，以及有积滞、胸膈病等，服药后宜仰卧；有头、口、耳病等，服药后宜去枕而卧；有左右两肋病症时，服药后应按药性的升降作用选择睡姿，如药性升发，应择健侧卧，如药性沉降，应择患侧卧。隔夜服用主要是指驱虫药，睡前服1次，第二天早晨空腹再服1次，以便将虫杀死排出体外。

张文采特别提醒广大胶州市民，急性重病应不拘时间尽快服药或频服（每隔1～2小时服一次），慢性病则要按时服药。总之，服中药的时间要根据病情和药物的性质来定。以尽量发挥药物的预防、治疗作用，减少不良反应为

原则。

胶州全媒体了解到，民康体检中心位于胶州市高州路（北关）78号，现接受团检，个检，入职体检。可刷医保卡体检，签约医保可免费做部分体检项目。民康体检中医科、理疗科：一个养生祛病的好地方（中医、中药、针灸、艾灸、拔罐、刮痧、经络推拿、小儿推拿），著名中医经络养生专家古伟老师，每周六来到民康体检中心中医科为预约的贵宾号诊，春节假期结束了，古伟老师从正月二十开始，恢复每周六来民康体检中心坐诊号脉。请致电82299377或82298566参加。

文/图 胶州全媒体见习记者 邹世彤 通讯员 陈淼

如何靠饮食调节高血压？ 民康专家崔保忠给您支招

近日，胶州全媒体从胶州市民康体检中心获悉，民康专家崔保忠，针对如何从饮食方面调理高血压做出合理化建议，获得胶州市民的一致认可。



内科专家崔保忠任民康体检中心内科主任兼主检、总检。从事临床医疗工作40余年，先后在一三五医院及妇幼保健院工作。在心血管内科常见病，多发病的诊断，诊疗中积累了丰富的临床经验。

采访中，专家崔保忠向胶州全媒体介绍调理高血压饮食方面需要注意的事项。首先，崔保忠称日常生活中要减少盐的摄入量；分摄入量限但也不是说饮食中盐的含量越低越好，因为人体内盐分过低，会提高体内胰岛素及胆固醇的含量，另外要控制总热量。

崔保忠专家表示，主食除米面外，提倡多吃各种杂粮及豆类，如小米、玉米面、燕麦片、高粱米、芸豆、红豆、绿豆等，它们含有丰富的膳食纤维，能促进肠道蠕动，有利于胆固醇的排除。同时，要减少脂肪、胆固醇的摄入。烹调时多选用植物油，如花生油、菜子油、芝麻油等，少吃油炸的食物，主张多采用余、炖、煮、清蒸、凉拌等烹饪方法，少吃各类肥肉及动物油脂。少吃动物内脏、鸡蛋黄、鱼子等含胆固醇高的食物。

胶州全媒体经采访了解到，崔宝忠专家强调要限制酒精摄入量；少许的酒可以促进血液循环，但是每天所喝的酒精超过60毫升时，就会增加高血压的几率；不仅如此，摄取足量的钾质；每日摄取3～3.2克的钾质，有助于降低血压，也能防止中风发作，食物内钾的来源有土豆、杏仁、

香蕉、低脂奶酪以及柑橘类水果，应每日补充足够的钙质；摄取足够的镁；食物中镁的来源包括豆类、绿叶蔬菜、谷类、香蕉、低脂牛奶等。适量吃水果水果里含有不同的化合物可以协助降低血压。适量吃大蒜：大蒜营养补充品能降低血压。多摄入亚麻油酸：亚麻油酸来自深海鱼类以及亚麻子和马苋草。有预防心脏病的功效，能协助预防血凝块的形成。选吃能降低高血压的中药及蔬菜：至于降低及治疗高血压的中药及蔬菜，有6种，在世界卫生组织的研究报告中被提出：黄芪、芹菜、当归、山楂（研究发现它富含生物类黄酮，能改进全身血流状态，增强心肌收缩能力，也能降低血压）、益母草、香菇。

文/图 胶州全媒体见习记者 邹世彤 通讯员 陈淼

体检前怎样做效果好？ 民康专家徐洪玲教您



近日，胶州全媒体从胶州民康体检中心获悉，专家徐洪玲针对市民进行医学检查时需要注意的小细节提出合理化建议，为广大胶州市民普及了医学常识，获得大家一致认可。

胶州全媒体经采访了解到，检验科专家徐洪玲，任检验科主任，创建民康体检中心的元老专家。退休前在胶州中心医院工作，期间多次参加抢救工作，得到了家属的好评、领导和同事们的支持；2003年第一批参加抗击非典工作。在医院工作期间多次获得十佳先进工作者称号，在省级医学期刊发表论文数篇。

徐洪玲主任讲解：提醒大家注意，采血前一天请清淡饮食，体检当天早上需空腹，这样的结果比较客观。关于血常规指标的原理，中性杆状核粒细胞增高，见于急性化脓性感染、大出血、严重组织损伤、慢性粒细胞膜性白血病及安眠药中毒等。

中性分叶核粒细胞减少多见于某些传染病、再生障碍性贫血、粒细胞缺乏症等。嗜酸性粒细胞减少见于伤寒、副伤寒早期、长期使用肾上腺皮质激素后，淋巴细胞增高见于传染性淋巴细胞增多症、结核病、疟疾、慢性淋巴细胞白血病、百日咳、某些病毒感染等。淋巴细胞减少见于淋巴细胞破坏过多，如长期化疗、X射线照射后及免疫缺陷病等。单核细胞增高见于单核细胞白血病、结核病活动期、疟疾等。

文/图 胶州全媒体见习记者 邹世彤 通讯员 陈淼

乳牙储存下来能救命？

专家：有科学依据，但尚未应用于临床

“孩子乳牙掉了，别再傻傻丢掉！储存下来可救命！……”近期，这篇帖子在朋友圈热传。有些人信以为真，后悔给孩子扔了；有些半信半疑，纠结于到底扔不扔；有些则认为纯属忽悠，拒不相信。为此，城市信报/信网记者咨询了岛城多位口腔专家，他们表示此说法具有科学依据，但目前只处于实验室研究阶段，并未应用于临床，未来仍需要很长的一段路要走。

朋友圈热传乳牙不能随便扔

“孩子乳牙掉了，别再傻傻丢掉！储存下来可救命！”最近，一篇如此标题的帖子在朋友圈热传。帖子里描述道：英国一对父母拔除了自己7岁女儿碧嘉·格雷厄姆的乳牙，并且冻结储存起来，以应对女儿未来身体出现的意外。因为据国外科学家研究，儿童乳牙里面的干细胞，比脐带血的干细胞更为“奇特”，因乳牙里面干细胞的多能性最强，与其他干细胞相比，增殖的速度更快。

这是真的吗？为此，城市信报/信网记者咨询了青大附院儿童牙科主任许晓燕。“这是有科学依据的，我已经听说了。”许晓燕告诉记者，相比于身体血液中的干细胞，口腔干细胞优势无可比拟，其活性比自体骨髓干细胞强三倍，而且更容易提取。因取材方便安全、免疫排斥和交叉感染风险小、功用有别于脐带血干细胞，故医用价值极大。

但是，该理论只停留在初期的实验室研究阶段，尚未应用于临床。应用到临床上还需一段很长的路要走，而这个过程相当漫长。

专家：理论上可以，但尚未应用于临床

不仅如此，帖子里面还提到，儿童乳牙的干细胞具有下面诸多超神奇的作用：可用于再生出身体组织，以替代身体不健康或受损的器官，比如可再生骨骼、再生心脏、再生牙齿；可再生眼睛组织，以治愈失明；促进皮肤伤口愈合及再生，治疗烧伤有奇效，延缓衰老；再生免疫系统，治疗足癣、白癜风、湿疹等；再生脑细胞，治疗阿尔茨海默症，帕金森症、老年痴呆症等神经系统疾病……

真有这么神奇吗？对此，许晓燕表示，理论上讲，干细胞是组织起源，具有这样的潜在作用，由于缺乏具体的临床应用，目前暂无实际病例来求证是有具有如此神奇的效果。

青岛市中心医院口腔科主任丁博也表示，截至目前，青岛医疗界中，对儿童乳牙的保留和处理尚无特殊规定，可以说是乳牙并没有啥用处。

据悉，中国首家GMP级口腔干细胞库已成立，具体是将乳牙的干细胞保存在冷冻的液氮中，储存时间能长达30年，未来可用于治疗儿童成长过程中遇到的意外或疾病。所以对于孩子身体

某些遗传性或先天性疾病，储存孩子的乳牙是个不错的选择，比如先天性心脏病、先天性失明等。

建议从出生开始做口腔清洁

不管怎么说，儿童牙齿健康是非常重要的，乳牙健康也不容忽视。但是，很多爸妈认为，孩子乳牙掉了会长恒牙，所以不会太关注宝宝的乳牙，有些家庭在婴儿时期也没让孩子养成刷牙的习惯，甚至有些三四岁的宝宝已经是满嘴烂牙。

“保护好儿童乳牙是非常关键的，否则会出现龋齿、牙龈炎、牙根尖炎等疾病，让孩子遭罪。”丁博介绍说，一般来讲，乳牙替换的年龄范围在6~12岁之间，也存在个体差异，早的从5岁开始掉牙，晚的7.8岁才开始，但这都是正常的。牙齿的健康与清洁、饮食习惯和饮食结构有一定的关系。如果不注意，就会出问题。

为此，丁博建议家长，应从孩子一出生就开始做口腔清洁，具体方法是每晚睡觉前，用干净的纱布蘸水，轻轻擦拭宝宝的牙龈，从小培养口腔清洁的习惯。6个月大，长第一颗牙时，家长用婴幼儿专用牙刷给宝宝刷牙。2~3岁时，家长教宝宝自主刷牙。

城市信报/信网记者 王鑫鑫

偷偷出院去做推拿

2岁娃感冒变脑积水

小儿推拿的这六个问题，你得知道

感冒发烧住院，家长却偷偷带着孩子出院了，只因费尽心思打听来的承诺：“做推拿，保你3天好！”两天后，孩子回来了，感冒加重成脑积水，不得不到北京做手术。又一起因过分执拗推拿酿成的悲剧！

小儿推拿有多火？多少家长曾经带孩子做过推拿？通过@青岛城市信报微信我们得到这样一组数据：孩子生病后，8.5%的人会先给孩子推拿，不见效再去医院；48%的人会根据情况而定，有的病推拿、有的病则去医院。

很多人相信推拿，但你真的明白吗？青岛市海慈医疗集团小儿一科副主任医师程红云和市立医院小儿推拿科副主任医师单杰从专业角度为大家总结出小儿推拿几大问题，提醒各位家长：推拿不是万能的，有些时候也得靠药物相辅相成。

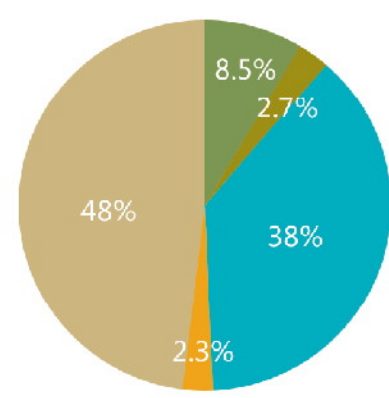
有家长可能还记得今年年初发生的一件事：3岁小男孩高烧7天，家长坚持推拿不给吃药，结果造成呼吸衰竭送到医院抢救。没多久，同样的悲剧再次上演。这次是一位2岁的小女孩田田（化名），她没有这个小哥哥幸运……

说起这件事，市立医院东院区小儿科主任李红总是一遍遍叹气：“曾经打电话也拉不回来，现在全家人追悔莫及，可惜了这孩子的一辈子。”

年后，感冒发烧的小患儿扎堆，2岁的田田也生病了，持续发烧，家长带她在门诊打吊瓶，但体温总是忽上忽下控制不好。不仅如此，孩子精神不好，吃饭不好，还总是迷糊，到市立医院东院区小儿科就诊后便直接被收入了病房。治疗几天后，血项得到了控制，已经从起初的3万多降到了1万多，可正在医生觉得欣喜时，家长却突然要带孩子离开。

“不知道为什么，医护人员怎么都拦不住，只好让他们签字后离开。”李红得到消息后也马上打电话过去，比起离开的原因，她更担心孩子的身体：“我说，孩子病还没好，治疗不能断，第二天一定得回来。”该说的都说了，但第二天没能等到孩子的身影，又过了一天，他们回来了，急得找到李红她帮忙看看孩子。仅仅两天，孩子好不容易降下来的血项又回到了3万多，精神不好，抽风……炎症很快被控制住了，却留下了脑积水。此时李红才了解到他们突然出院的真相：“老人找了个推拿的，那人说3天保证好……”

目前，田田已经在北京进行了手术，李红一直跟他们有联系，“孩子手术很顺利，接下来就要看康复的情况了。”



关于小儿推拿的微信调查

（通过@青岛城市信报官方微信调查，293人参与投票后得出结果）

- 先推拿，不见效再去医院 25票 8.5%
- 吃药效果不明显再去推拿 8票 2.7%
- 直接去医院，不推拿 112票 38%
- 推拿就能治好孩子的病，不用去医院 7票 2.3%
- 有的病推拿，有的去医院，根据病情而定 141票 48%

1 所有孩子都能进行推拿吗？

7岁之前效果更明显

都可以，但7岁之前的孩子效果更好一些。单杰解释：“7岁之前，小儿脏腑清灵，经络敏感，通过点穴推拿更容易调动体内经气活动。7岁之后不是说不好，只是效果更慢一点，或者说推拿时间更长一些。”

2 所有病症都适合推拿吗？

消化系统疾病效果更好

程红云介绍：“除去皮肤外伤、传染病、重症肺炎等推拿禁忌症外，其他病症都可以进行推拿。比如常见的儿童疾病，感冒、发烧、咳嗽、呕吐、腹泻等。”在这其中，推拿对消化系统的疾病效果尤其明显。

3 为什么有的有效果，有的没有？

跟个体敏感程度有关

“我的孩子推拿了两次，感觉效果不是很明显。”、“我们推拿了一次就很好，尤其是睡眠改善多了。”为什么同样的病症，同样的穴位，会有两种截然不同的推拿效果？程红云说：“这跟每个人体质的敏感程度、病情程度有关。”

4 推拿时间5分钟管用吗？

最少也得10分钟

推拿太火热，好不容易排上队，5分钟、7分钟就结束了。这么短的时间能否起到效果？程红云说：“小儿推拿最少也得10分钟，否则刺激量不够，起不到效果。”单杰的推拿时间一直在半小时左右，对于这么短时间，他也表示：“时间短起到的功效就会受影响。”

5 推拿的时候绝对不能用药？

需要药物配合

这是门诊上绝大多数家长都存在的误解，觉得只要推拿就不需要吃药了。其实，这个认为大错特错！程红云：“推拿只是其中一种治疗方式，在其他治疗方式的配合下，会促进病情更快康复。”对于推拿和吃药等西医方式，单杰打了个形象的比喻：“中医看病就像是在一个黑盒子里，你不知道里面的病灶是怎样的，只能通过望闻问切。而西医则可以直接打开看看里面究竟发生了什么。”所以，单杰看病不仅靠望闻问切，还会通过听诊、验血、做CT等辅助检查，可以更明确病灶，准确选穴。“中医扶正，增强免疫力，保持食欲，西医去邪，二者是互补，相辅相成的。”

6 在家里自己给孩子推拿行不行？

不建议。会造成孩子体质不均衡

网上、书本，关于小儿推拿的各种介绍众多，相信很多家长也尝试过自己在家给孩子推拿，有没有效果不知道，“反正推不出病。”但对于自己在家推拿，两位专家的答复都是：不建议！程红云说：“首先，每个孩子的体质不一样，是阳虚质还是阴虚质？其次，小儿推拿能否产生效果取决于穴位，而取穴则取决于孩子的病情。拿普通感冒来说，风热感冒和风寒感冒的取穴就不一样。病情不一样，孩子的体质也不一样，推拿的力度、频率、时间也就不一样。”推拿推错了会怎样？它不想西医吃错药这么明显，对孩子的伤害是悄悄进行的。“如果推不好，推反了，会改变孩子的体质，造成体质偏颇不均衡。所以，很多家长总是问，发烧了该推哪个穴，拉肚子该推哪个穴，我都不建议他们在家自己尝试。”同样，单杰给家长的答复也是一样的，“小儿推拿是推拿中最麻烦的一种，不仅考验医生的望闻问切能力，还考验手的推拿力度。在家长无法辩证孩子体质的前提下，这种尝试肯定不行。”

城市信报/信报记者 宫岩



为旅客搭把手

3月5日,又是一年一度的学雷锋日。交运集团(青岛)胶州分公司共青团委和“向日葵”志愿队在胶州汽车总站开展了“擦亮城市窗口,为旅客搭把手”学雷锋活动。

十余名共青团员在胶州汽车总站冒着寒风,清扫雨后路面上的积水,将汽车总站院内和站前广场的垃圾桶等卫生死角洗刷的焕然一新,将车站各处玻璃窗户擦得晶莹剔透,并踩着泥泞将站前广场两侧绿化带内的烟头、杂物等捡拾得干干净净。

同样的,“向日葵”志愿者们“为旅客搭把手”活动也搞得热火朝天。十几名志愿者在旅客进站口排成两排,遇到提拿大件行李、怀抱小孩和行走不便的旅客便热情主动的上前“搭把手”,将旅客和行李送上车后再迅速返回进站口。对于志愿者们,今天还是个特殊的日子:交运“向日葵”志愿服务队两周岁的生日。他们希望以此种形式纪念属于自己的节日。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 赵连东

尚德胶州

老太胶州寻子露宿街头 车站将其送回老家

2016年2月23日下午六点,交运集团(青岛)胶州汽车总站工作人员在公厕内“捡到”一名66岁的老太太。儿子离家出走,老太太寻子心切,从山东潍坊诸城市枳沟镇前戈庄村只身来到一百多公里外的青岛胶州市,天寒地冻露宿街头三天三夜受尽苦楚。胶州汽车总站工作人员热心援助老人,将其平安送回家中。

发现:厕所捡个老太太

“焦姐,快来帮忙啊!我在厕所捡到一个老太太,看她冻得怪可怜的,就领到你这里来了……”2月23日下午六点左右,交运集团(青岛)胶州汽车总站女站务员高慧慧发现残疾人专用马桶上坐着一位老太太。老人蓬头垢面,满身灰土,蜷缩在马桶上瑟瑟发抖。高慧慧赶紧上前询问。“我买了明天早上六点半去诸城的车票,今晚上想在厕所睡一晚上。”老太太答应道。“那怎么行!这里又脏又冷,万一冻坏了怎么办。”高慧慧心想老人肯定没钱了,担心老人冻坏,便将老搀起,扶她来到站长室,交给正在值班的工作人员焦嘉莎。

诉说:只身寻儿受尽苦

焦嘉莎赶紧将老人迎进值班室,为老人倒上热水。经过仔细询问得知,老人名叫王金瑞,今年66岁,家住山东潍坊诸城市枳沟镇前戈庄村。老人有个儿子三十多岁,精神时好时坏,前段时间因为怄气离家出走,至今杳无音讯。老人在当地报警后一直没有消息,内心十分焦急。前几天听村书记说,一位胶州市里岔镇的好心人打电话说见到过她儿子,便走了20多里路赶到枳沟镇上搭车辗转来到胶州市里岔镇。然而此时她儿子早已不知去向。老人在里岔镇走街串巷的徒步游荡了三天,寻遍了附近数个村子仍未找到儿子。

因为出门走的太急,除了买车票的几十块钱外别无所。老人不愿麻烦别人。饿了,就在垃圾堆里捡食别人扔的菜叶、烂水果;困了,就找个草垛或破屋团缩一晚。如此饥寒交迫已经三天三夜。无奈之下,只能回家再做打算。工作人员发现老人时,她的兜里还装着一个烂了一半的苹果。

援助:管吃管住管回家

了解老人的情况后,车站工作人员为之动容,赶紧为老人买来泡面、火腿、面包、牛奶等食物,并找来一件大衣给老人披上。担心老人感冒生病,工作人员还为老人测量了体温,见没有发烧情况后才放下心来。之后,又为老人办理了免费乘车手续,将老人的购票费用如数退还。当晚,工作人员将老人安排在重点旅客候车室,为老人找来了棉被、热水,并叮嘱夜间值守人员精心照看老人,竭尽所能满足老人的需求。

2月24日6:20,胶州汽车总站值班站长赵婷婷亲自将老人送上发往诸城的客车,临行将自己的手机号码留给老人,让她到家后报个平安,并反复叮嘱司机和邻座的乘客一路上好好照看老人,务必将老人平平安安送回家。一位同程的好心大哥得知老人的情况不禁感动落泪,二话不说便掏出二百块钱塞给老人,让老人留着以备不时之需。

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 赵连东

63岁胶州好弟媳 33年照顾患病大伯哥

今年63岁的胶州市铺集镇黔陬村村民郑素连,克服常人难以想象的困难,33年如一日,悉心照料患有精神疾病的大伯哥,带动了黔陬这座秦汉古郡上知名大村的新气象,其孝悌善行在十里八乡传为楷模。



郑素连1980年从诸城市百尺河镇嫁入铺集镇黔陬村,当时丈夫迟焕芹在外工作,公公早逝,婆婆患有脑血栓,大伯哥有精神疾病,她可以说是里里外外一把手。后来婆婆去世,二儿子降生,自己的父母又因病搬来同住,郑素连肩上的担子更重了。重担没有压垮她,靠着朴实善良与勤劳,抚养两个儿子,无微不至地照顾父母和大伯哥。

郑素连的大伯哥名叫迟焕林,今年73岁,成年后患上精神疾病,没有成家。1983年农历腊月二十三,那天郑素连出去寻找在外流浪的迟焕林回家过年,找回来给他换新棉鞋时,意外发现他的脚已经被冻坏了。她当即决定让大伯哥留在家中居住,她说服了担心精神有问题的哥哥怕伤了孩子的丈夫,同意让迟焕林与他们同住。这一住就是33年。33年来,郑素连照顾迟焕林,为他做饭、喂饭、洗衣、理发、铺床、缝被、求医问药等等,照顾得无微不至。

由于迟焕林牙齿不好,却喜欢吃排骨和鱼,郑素连就把排骨炖得烂烂的挑出骨头,鱼择净刺,单点儿一口一口地喂给他吃。郑素连空闲时节白天外出收购点儿废品贴补家用,都是把午饭提前做好,但迟焕林患有精神病,有时忘了自己找饭吃,郑素连就叮嘱两个儿子中午放学后端饭给大伯吃。

自从1997年两个儿子相继小学毕业升入中学要住校,郑素连就每天中午赶回家单独做饭给迟焕林吃。晚饭迟焕林不吃馒头,只吃菜汤泡大米饭,郑素连每晚收废品回来,

不管多累,时间有多晚都要坚持做大米饭给迟焕林吃。夏天迟焕林特别爱吃西瓜,但常常连瓜皮、瓜子都吃了,郑素连就耐心地削去瓜皮、挑出瓜子再给他吃。迟焕林因病四处游荡,衣服鞋子往往弄得很脏,郑素连就每晚收工回家给全家做好饭等全家吃完都睡了后,再掌灯在自家东厢屋内给迟焕林洗衣刷鞋,经常忙到深夜。

1993年冬天,迟焕林不小心走到冰上摔倒,摔得很严重,生活更加不能自理,郑素连就每天给他端水喂饭、洗脸洗衣,伺候大小便,并到处淘换偏方,寻医问药,直到四个多月后迟焕林完全康复。2006年迟焕林脚上长茧不敢走路,经医生诊断需每天早晚洗脚可愈。郑素连就每天早晚用温水加上盐为迟焕林泡脚洗脚直至会走,并一直坚持到现在。

2012年,胶州铺集镇党委、政府的关怀下,迟焕林作为第一批集中供养人员入住镇新建中心敬老院。搬进敬老院后,郑素连始终放不下心来,每天都去看望。经过一段时间的观察,发现迟焕林生活确实不能自理,镇中心敬老院遂决定让郑素连将迟焕林接回家居住照顾,并且给他办理了低保手续。

36年漫长岁月,郑素连以一颗农家妇女的善良大爱之心,默默地照顾着丈夫的患病哥哥,无怨无悔,兢兢业业,她的行动完美诠释了什么是骨肉情深、什么是无私无畏!

文/图 城市信报胶州全媒体记者 黄超 通讯员 铁弩



颜德庆负责接收胶济铁路 看看他是咋和日本人“砍价”的

在民国历史上,有这么一个家族,其在外教、教育、工程、医学领域都很活跃,可谓是“一门四颜”。这就是颜氏家族,这次我们来说颜氏家族的颜德庆。颜德庆致力于铁路建设工程,曾参与修筑京张、川汉等著名铁路,还跟著名的铁路工程专家詹天佑是至交。

颜德庆对于青岛的贡献在于全程参与胶济铁路的收回,并压低了日本开出的价码。我们知道,铁路是一个地区的命脉,1922年青岛回归,最重要的一件事就是胶济铁路的接收。当时,日本为了阻挠青岛回归,在胶济铁路的移交工作中制造了很多障碍。颜德庆和哥哥颜惠庆据理力争,为胶济铁路的收回做了大量的工作。

后来,南京国民政府首设铁道部,胶济铁路的管理部门也有了一个新的名称:胶济铁路管理委员会,首任委员长就是颜德庆,任职时间1929年5月到次年2月。

“勉力支撑鲁案善后半壁江山”

第一次世界大战结束后,列强无视中国利益,把青岛从战败的德国手中移交日本,引发了全国抗议。为了争取青岛重回祖国,社会各界争相出力,这其中就有颜氏兄弟的身影。青岛市十大藏书家、原青岛市博物馆副馆长王桂云评价说:“颜德庆与哥哥颜惠庆在青岛回归的整个过程中,充当着相当重要的角色。”

早在巴黎和会期间,颜氏兄弟就开始参与青岛的回归工作。1919年1月18日,巴黎和会举行,颜惠庆担任中国政府代表团顾问,颜德庆是随员,虽然为幕后角色,但他们始终坚持不懈地支持顾维钧提出从日本帝国主义手中收回青岛的主张,赞成提交《中国要求胶澳租借地、胶济铁路及所有他项关于山东权利之直接归还之说帖》。

1921年华盛顿会议召开,颜惠庆等人据理力争,结果以中国支付赎金为代价收回胶济铁路。而颜德庆在青岛期间,更是相助王正廷办理交涉,排除万难,战胜对手,为青岛最终回归祖国立下汗马功劳。特别是在胶济铁路的赎回工作上,颜德庆起了相当大的作用。

说起“赎路”,我们有必要在此解释一下。按当时国民意见,认为胶济铁路应无条件归还中国,但北京政府很清楚,日本既然占领了铁路就不会白白放手,打也必定不是对手。因此,北京政府在谈判之始就确立了赎路的原则:“以日本既占该路,欲期完全收回,故酌予相当利益”。

1922年3月后,青岛回归进入接管实施阶段,王正廷被委任收回青岛的“鲁案”善后督办,他请交通部技监颜德庆出任中方接收胶济铁路委员长,负责接收胶济铁路的工作。下辖两套班子:一是铁路评价分委员会,有颜德庆、刘景山、萨福均、唐恩良、顾宗林、邵家银、王大猷、崔士杰;二是铁路移交分委员会,有颜德庆、唐恩良、萨福均、顾宗林、马廷燮、王承祖、孙继丁、顾琅、宋爵鸣、施恩曦。这些接收胶济铁路的人员绝大多数是留美留日学生,许多在交通部任职,即便不在交通部核心圈层,也与交通部有着千丝万缕的联系。

在谈判过程中,日本人多方刁难,颜德庆则寸土不让,力争主权,令王正廷大为赞赏。王桂云先生在《颜德庆兄弟和青岛回归》一文中讲了这样一件事:10月9日,是颜德庆的生日,举办酒宴庆祝时,王正廷在席间特赠一方匾额,上书“折冲中流”四字,颜德庆谦辞礼让一番后,便引出不少接管的话题。王正廷说:“眼下‘鲁案’善后正行途中途,幸有颜公这样的资深长才倾心相助,勉力支撑‘鲁案’善后半壁江山,才有今日谈判成果。若能善始善终,全靠颜公‘折冲中流’,寄望于后如此。”颜德庆也没有客气,当场提出要将铁路赎金再压500万日元(原赎金为4500万日元)。

颜德庆是在说大话吗?当然不是。后来的事实证明,他真的是个“砍价高手”。

他是个“砍价高手”

胶济铁路的收回波折颇多,其中之一就是赎路费用的商定。

按照日方的计算,中国要想收回胶济铁路,需要向日方支付4500万日元。颜德庆认为,这个价码开得太高了。颜德庆提出了一套铁路回收评价标准,经他计算,只需4000万日元,但被日方代表推翻。颜德庆也不示弱,提出实地考察,并邀请外国专家一起论证。

漫长的谈判随后展开,据徐增斌《“巨款赎回”胶济铁路》一文记载,中日两国政府各派委员三人组成联合铁路委员会,以评定铁路产业实价并商定铁路移交详细办法。中国宣布王正廷为鲁案中日联合委员会委员长,交通部次长劳之常、参事陆梦熊、颜德庆为鲁案中日联合委员会第二部(即铁路委员会)委员。日本则派出驻华公使小幡西吉为日方委员长,青岛守备军民政长官秋山雅之介、铁道技师大村卓一为二部委员。第二部委员会专门讨论接收胶济铁路事宜,下设铁路评价、财政、铁路移交等分委员会。中日联合委员会第二部共开会21次,最终签订《山东悬案铁路细目协定》,双方一致决定铁路补偿金总额为日金4000万元,国库券利率参照中国国库券利率定为6厘。

于建勇、崔红在《胶济铁路“掌门人”》一文中称,颜德庆是胶济铁路功臣,“在与日方谈判中,将日本提出的4500万日元的赔偿金,‘杀’到了4000万。一下子‘杀’掉500万,不愧砍价高手。”

4000万日元偿款打了水漂

赎路费用商定完成后,胶济铁路的接收工作进入尾声。

据徐增斌介绍,1923年1月1日正午,胶济铁路交接仪式在胶济铁路管理局举行,中方接收胶济铁路委员长颜德庆、胶济铁路局长赵德三,日本代理移交委员长犬村卓一等出席移交仪式。当日,胶济铁路管理局正式成立。接收仪式结束后,胶济铁路管理局发出布告,声明在接收期一个月内,一切暂照旧章办理,待接收完毕后再定办法。此后,由中方接收委员及胶济铁路管理局人员,将各路各部门、各站点财产、器具及一切文书、单契、账册、图表等,逐一点收,至1月29日全路接管完毕,胶济铁路事务从2月1日起归中方管理。3月29日,中国接收胶济铁路委员长颜德庆与日本山东铁道引继委员长秋山雅之介在青岛签订《胶济铁路接收之协定》,规定坊子医院、高密、青州、张店、坊子、博山小学校所属财产于1923年3月底前移交铁路管理局接收。但日本仍保留部分铁路土地出租契约及租借宿舍契约。

值得一提的是,那4000万日元赎路费,到底给没给日本呢?答案是没给。为了筹集这笔钱,北京政府面向全国发起筹款赎路运动,但收效甚微。开始的时候很多

人一腔热血要爱国,但到最后真正交钱的没几个,“各省官民热心赎路,纷纷担任之,有二千三百余万元,然至今未闻有丝毫缴付者”。据交通部统计,截至1923年12月底,扣薪储金一项,不过9.9万余元,各地购股存款一项,约有13万元,统计两项,仅得22万元,对于4000万元的偿款,可以说是杯水车薪。胶济铁路国库券偿款只能由胶济铁路收入负担。但胶济铁路每年收入有限,仅够支付利息,至于4000万日元的本金,至1937年抗战爆发仍一文未付。

领导建设我国最早的火车轮渡

除了主持胶济铁路收回之外,颜德庆还有一项工作也彪炳史册,那就是领导建设南京下关火车轮渡,这是中国最早的火车轮渡。

在今天看来,南京火车轮渡早已成为历史陈迹,但在上世纪三十年代却是举世瞩目、蔚为壮观的大工程。早在上世纪初,沪宁、津浦铁路相继建成通车后,因受长江阻隔,下关与浦口之间的南北交通线无法接轨贯通,只好靠轮船来转载旅客,而货物的运输也必须装卸搬运转驳过江,费时费力,而且还会增加物品破损率。为此,当时的清政府和民初的北京政府都曾建有建桥之议,但终因南京地区江宽水深,工程困难,加上费用浩大而成泡影。1918年,英籍工程师伟纳纳提出火车轮渡方案,亦因经费困难而作罢。

1927年国民政府定都南京,沪宁、津浦两路过江问题更显重要。1930年10月,国民政府铁道部又将火车轮渡建设提到议事日程上,成立了“首都铁路轮渡设计委员会”。据赵子云《我国首次火车轮渡通航》一文记述,轮渡设计委员会由技监颜德庆、工务司长萨福均等13人组成,参加设计的有颜德庆、萨福均等人,他们在收回胶济铁路的工作中是老搭档。几经研究,比较了多种轮渡类型,最后采用了设计科科长郑华所提出的“活动引桥式轮渡”方案。这种类型的轮渡其建造、运用、维修等费用均较低廉,且运用方便,既不影响长江航运,又不受限于潮水涨落,实为最经济、最安全之良计。并于同年11月成立了“首都铁路轮渡工程处”,由郑华兼任处长。经费除由英国庚子赔款董事会借给21.6万英镑外,铁道部拨借25万元,津浦路拨借6万元。12月1日,轮渡工程开工,工程采用招标方法,开标结果,引桥和轮渡分别由英国多门浪公司和马尔康洋行承建。南岸位于下关煤炭港,北岸位于浦口津浦10号码头下游300米处。桥身高7.75米、宽6.2米,临江桥端宽为14.44米,可与船上轨道相接。

火车渡轮定名“长江号”,长113.3米、宽17.86米,载重1550吨。全船可载40吨,货车21辆或客车12辆。1933年9月完工,连接了沪宁、津浦两条铁路干线。南京火车轮渡建好通行后,风晨雨夕,穿雾破浪,整整运行了40年,为我国的铁路运输事业做出了重要的贡献。

特约撰稿 田野